

Bibliothèque municipale de Reims  
**BIBLIO-THEMES**

# HANDICAP MENTAL ET PSYCHIQUE

Documentation à l'intention  
des proches aidants



# SOMMAIRE

## Répertoire des ressources

Définitions

Services proposés par la bibliothèque municipale

Organismes et institutions

Associations

Etablissements et services d'aide par le travail : ESAT

Instituts médico-éducatifs : IME

Sites web

## Suggestions de lecture

Documentaires

- Généralités
- Handicap mental
- Handicap psychique

Romans

Témoignages

Filmographie

- Fiction
- Documentaires
- Courts-métrages

## Remerciements



# **REPertoire DES RESSOURCES**

## DEFINITIONS

**Le handicap mental** est la conséquence d'une **déficiência intellectuelle**. La personne en situation de handicap mental éprouve des difficultés plus ou moins importantes de réflexion, de conceptualisation, de communication et de décision. Elle ne peut pas être soignée mais son handicap peut être compensé par un environnement aménagé et un accompagnement humain adaptés à son état et à sa situation.<sup>1</sup>

Les causes du handicap mental sont multiples :

- A la conception (maladies génétiques, aberrations chromosomiques – trisomie, syndrome de l'X fragile –, incompatibilité sanguine ...)
- Pendant la grossesse (radiation ionisante, virus, médicaments, parasites, alcool, tabac ...)
- A la naissance (souffrance cérébrale du nouveau-né, prématurité ...)
- Après la naissance (maladies infectieuses, virales ou métaboliques, intoxications, traumatismes crâniens, accidents du travail ou de la route, noyades, asphyxies ...).

La trisomie 21 est la forme la plus connue de handicap mental et vient d'une anomalie chromosomique.<sup>2</sup>

Il associe une limitation des capacités intellectuelles qui n'évoluent pas, une stabilité dans les manifestations des symptômes et une prise de médicaments très modérée.<sup>3</sup>

**Le handicap psychique** est, quant à lui, la conséquence d'une **maladie mentale**. Comme le définit l'UNAFAM, la personne malade mentale est un individu « qui souffre de troubles d'origines diverses qui entachent son mode de comportement d'une façon momentanée ou durable et inégalement grave ». Le handicap psychique n'affecte pas directement les capacités intellectuelles mais plutôt leur mise en œuvre. Il est toujours associé à des soins et ses manifestations sont variables dans le temps.<sup>1</sup>

Le handicap psychique reste de cause inconnue. Les capacités intellectuelles sont préservées et peuvent évoluer de manière satisfaisante. La prise de médicaments est le plus souvent indispensable, associée à des techniques de soins visant la réadaptation en s'appuyant sur les capacités préservées.<sup>3</sup>

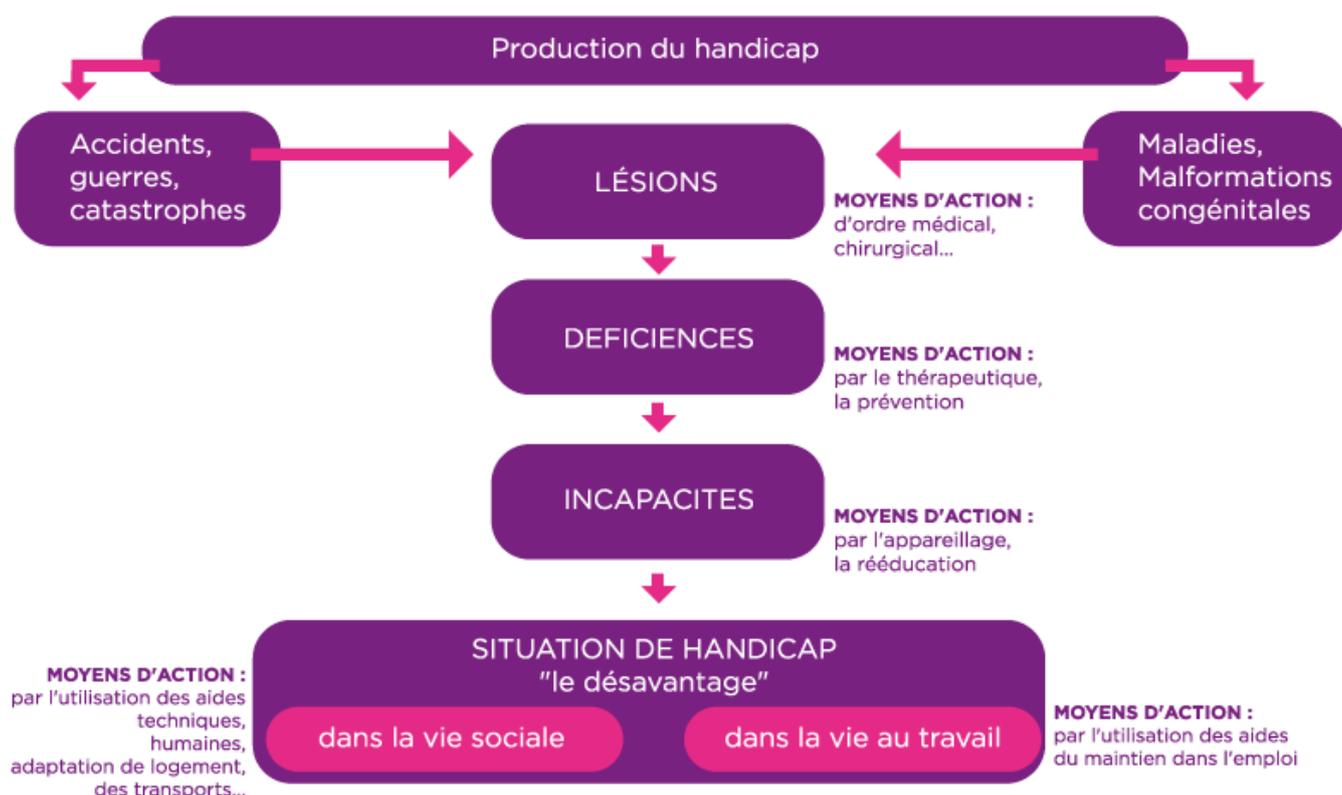
<sup>1</sup> UDAPEI, Comprendre le Handicap Mental (<http://www.udapei-savoie.fr/le-handicap-mental>)

<sup>2</sup> CCAH, Les différents types de handicap (<https://www.ccah.fr/CAAH/Articles/Les-differents-types-de-handicap>)

<sup>3</sup> UNAFAM, Handicap psychique, janvier 2020 (<https://www.unafam.org/troubles-et-handicap-psy/handicap-psychique>)

Le handicap psychique est la conséquence de diverses maladies :

- Psychoses, et en particulier les troubles schizophréniques
- Troubles bipolaires
- Troubles graves de la personnalité (personnalité borderline, par exemple)
- Certains troubles névrotiques graves comme les TOC (troubles obsessionnels compulsifs)
- Parfois aussi des pathologies comme les traumatismes crâniens, les pathologies vasculaires cérébrales et les maladies neuro-dégénératives.<sup>3</sup>
- Certains troubles dépressifs sévères ou persistants, en particulier lorsqu'ils sont associés à des phobies sociales
- Les formes sévères de troubles anxieux et de la personnalité mal caractérisés.<sup>4</sup>



<sup>4</sup> Dossier technique : Troubles psychiques, CNSA, avril 2017  
Source du graphique : <http://www.maladie-chronique-travail.eu>

# SERVICES PROPOSES PAR LA BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

## INSCRIPTION

L'inscription dans les bibliothèques et médiathèques de la ville de Reims est gratuite pour toutes les personnes quel que soit leur lieu de résidence.

## ACCUEIL DE GROUPES

Dans tout le réseau des bibliothèques et médiathèques de Reims, un accueil de groupes pour une animation avec ou sans prêts de documents peut être mis en place. L'accueil en groupes permet de travailler en amont avec les équipes d'encadrement des structures spécialisées pour préparer le déroulement des animations, et pour choisir les documents à emprunter.

## VISITES GUIDEES

La bibliothèque municipale de Reims propose des visites guidées gratuites sur rendez-vous pour les groupes ou les individuels.

Ces visites permettent au public de s'appropriier les lieux et de bénéficier d'un accueil personnalisé. Il est également possible de travailler en amont avec les encadrants pour adapter la visite au handicap des usagers.

## SEMAINE HANDICAP

Dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées le 3 décembre, la bibliothèque municipale propose des temps forts comme des conférences, des ateliers handi-jeux, des expositions, des rencontres avec des professionnels ou encore des colloques thématiques.

## DOCUMENTS ACCESSIBLES

La bibliothèque municipale de Reims peut désormais communiquer une version numérique adaptée de n'importe quel livre grâce à la plateforme **PLATON**.

Ce service s'adresse à toute personne atteinte d'une ou de plusieurs déficiences des fonctions motrices, physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques – y compris aux publics

« dys ». Il vient compléter notre offre de documents adaptés (livres en braille, livres audio et livres numériques).

### Comment profiter de ce service ?

1. Être inscrit à la bibliothèque municipale de Reims.
2. Prendre rendez-vous avec un bibliothécaire.
3. Présenter l'une de ces attestations au choix :

- la carte mobilité inclusion délivrée par la MDPH ou une notification de la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH)
- un certificat médical ou une attestation d'un généraliste, orthophoniste, neuropsychologue, orthoptiste, psychomotricien, ergothérapeute, etc.
- une déclaration sur l'honneur, dès lors qu'il est manifeste que la personne est empêchée de lire du fait d'un handicap ou d'un trouble (dyslexie, dyspraxie, dysphasie, etc.)
- pour les enfants scolarisés : projet personnalisé de scolarisation (PPS), plan d'accompagnement personnalisé (PAP) ou plan d'accueil individualisé (PAI)
- pour les étudiants : attestation d'inscription à la « mission handicap » de l'université ou de l'établissement d'enseignement supérieur.

#### 4. Signer la charte de confidentialité et de non divulgation

Renseignements : 03 26 35 68 00

Mails : [marie-pierre.rabate@reims.fr](mailto:marie-pierre.rabate@reims.fr) / [aurore.sohier@reims.fr](mailto:aurore.sohier@reims.fr)

#### Le facile à lire et à comprendre

La bibliothèque municipale possède des romans jeunesse en Facile à lire et en Facile à lire et à comprendre.



# ORGANISMES ET INSTITUTIONS

## MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES (MDPH)



Téléphone	03 26 21 57 70
Adresse	MDPH 51 – Marne – Centre d'affaires Patton – entrée A 50 avenue du Général Patton - 51000 Châlons-en-Champagne
Courriel	accueil@mdph51.fr
Permanences	Du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.
Site Web	<a href="http://www.marne.fr/mdph">http://www.marne.fr/mdph</a>

Dépôt d'une demande en ligne : <https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/51>  
Prise de rendez-vous : <https://mdph51.prordv.com/locations>

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) est un lieu unique destiné à faciliter les démarches des personnes handicapées. La MDPH offre un accès unique aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées dans le département de la Marne (51). La MDPH exerce une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil auprès des personnes handicapées et de leur famille ainsi que de sensibilisation de tous les citoyens aux handicaps.

Adressez-vous à la MDPH pour :

- Les cartes d'invalidité, de priorité, de stationnement
- La reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH)
- Les différentes allocations de compensation du handicap : AEEH, AAH, PCH
- Les orientations en structures spécialisées pour les enfants et les adultes
- La scolarisation des enfants handicapés

La MDPH reçoit et traite votre demande puis la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) décide de l'attribution des prestations et des orientations au plus près de vos besoins.

### Permanence – Reims centre-ville :

Téléphone	03 26 83 56 10
Adresse	18 rue Carnot – 51100 REIMS
Horaires	sur RV les mardis, mercredis et jeudis : 9h – 12h / 13h30 – 17h

### Permanence – Reims Croix-Rouge

Adresse	26 rue Jean-Louis Debar – 51100 REIMS
Horaires	lundis et vendredis : 9h – 12h / 13h30 – 16h sauf ponts entre jours fériés

## LES UNITES LOCALISEES POUR L'INCLUSION SCOLAIRE (ULIS)

Dispositifs pour la scolarisation de petits groupes d'élèves en situation de handicap dans le premier et le second degrés présentant des troubles compatibles.

Les élèves scolarisés au titre des ULIS présentent des troubles des fonctions cognitives ou mentales, des troubles spécifiques du langage et des apprentissages, des troubles envahissants du développement (dont l'autisme), des troubles des fonctions motrices, des troubles de la fonction auditive, des troubles de la fonction visuelle ou des troubles multiples associés (pluri-handicap ou maladies invalidantes).

Ce sont les commissions des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) qui décident de l'orientation d'un élève vers une ULIS qui lui offre la possibilité de poursuivre en inclusion des apprentissages adaptés à ses potentialités et besoins et d'acquérir des compétences sociales et scolaires, même lorsque ses acquis sont très réduits.

Les ULIS sont des dispositifs permettant la mise en œuvre des projets personnalisés de scolarisation (PPS).

Les élèves orientés en ULIS sont ceux qui, en plus des aménagements et adaptations pédagogiques et des mesures de compensation mis en œuvre par les équipes éducatives, nécessitent un enseignement adapté dans le cadre de regroupements et dont le handicap ne permet pas d'envisager une scolarisation individuelle continue dans une classe ordinaire.

Plus encore que pour les autres élèves, pour les élèves bénéficiant d'une ULIS, la réussite des phases d'orientation doit donner lieu à une préparation spécifique, dans le cadre du parcours Avenir. Les actions menées au titre de la préparation à l'orientation sont prévues dans le PPS, un bilan en est fait lors des équipes de suivi de la scolarisation et figurent dans le formulaire Geva-Sco réexamen.

Chaque ULIS repose sur un projet pédagogique spécifique, partie intégrante du projet d'établissement. Celui-ci doit permettre la réalisation des objectifs de chaque projet personnalisé de scolarisation.

Texte de référence : Circulaire n° 2015-129 du 21-08-2015 (BOEN n°31 du 27-8-2015) relative aux unités localisées pour l'inclusion scolaire (ULIS), dispositifs pour la scolarisation des élèves en situation de handicap dans le premier et le second degré<sup>5</sup>.

---

<sup>5</sup> <https://eduscol.education.fr/cid53163/les-unites-localisees-pour-l-inclusion-scolaire-ulis.html>

## EQUIPE HANDI-RELAIS

Téléphone	03 26 78 89 71
Adresse	Alix de Champagne – 45 rue Cognacq Jay – 51092 Reims Cedex
Courriel	equipehandirelais@chu.fr
Permanences	mardi, mercredi et jeudi de 9h à 17h

Composée de médecins, infirmières et aides médico-psychologues, l'équipe accompagne les personnes en situation de handicap ayant des difficultés à accéder aux soins du fait de leur handicap. Une aide sur mesure est apportée aux patients dans leur parcours médical. De la prise de rendez-vous jusqu'au lieu de consultation.

## INSTITUT MICHEL FANDRE

Services d'accompagnement à la vie sociale pour les adultes et personnes âgées (SAVS)



Téléphone	03 26 24 36 10
Adresse	68, rue de Louvois – 51100 Reims
Courriel	savs@asso-imf.fr
Site web	www.institutmichelfandre.fr

Les Services d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) ont pour mission de contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes handicapées par un accompagnement favorisant le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnels et facilitant leur accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité.

Ils proposent :

- L'évaluation des besoins et des capacités d'autonomie
- L'identification de l'aide à mettre en œuvre et la délivrance à cet effet d'informations et de conseils personnalisés
- Le suivi et la coordination des actions des différents intervenants
- Une assistance, un accompagnement ou une aide dans la réalisation des actes de la vie quotidienne et dans l'accomplissement des activités de la vie domestique et sociale
- Le soutien des relations avec l'environnement familial et social
- Un appui et un accompagnement contribuant à l'insertion scolaire, universitaire et professionnelle ou favorisant le maintien de cette insertion
- Le suivi éducatif et pédagogique.

L'Institut Michel Fandre gère 3 établissements :

- le CRESVAL : Centre de rééducation et d'éducation pour la vision, l'audition et le langage
- le SESSAD : Service d'éducation et de soins de suite à domicile

- le SAVS : Service d'accompagnement à la vie sociale pour les adultes et personnes âgées.



## UNIVERSITE DE REIMS CHAMPAGNE-ARDENNE (URCA)

Téléphone	03 26 91 81 00
Adresse	Campus Croix-Rouge (bâtiment 4, bureau 1016) 57, rue Pierre Taittinger – BP 30 – 51571 Reims Cedex
Courriel	handicap@univ-reims.fr
Permanences	Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h. Fermeture le jeudi sur le campus Croix-Rouge. Déplacement possible sur rdv dans les autres sites de l'Université
Site web	<a href="https://www.univ-reims.fr/vie-des-campus/handicap/presentation,8798,34559.html">https://www.univ-reims.fr/vie-des-campus/handicap/presentation,8798,34559.html</a>
Twitter	@sae_URCA

Le Service d'Accompagnement des Étudiants est composé de la Mission handicap, de la Mission Orientation et du Bureau de la Vie Étudiante.

La Mission handicap accueille et accompagne les étudiants en situation de handicap tout au long de leur cursus universitaire.

- Elle participe à l'analyse de leurs besoins de compensation et propose des aménagements pédagogiques leur permettant d'avoir les mêmes chances de réussite que tous les étudiants.
- Elle renseigne les étudiants sur tous les aspects de la vie universitaire : déroulement des études, accessibilité des lieux universitaires, participation à la vie des campus, accès aux ressources de la Bibliothèque Universitaire.

La Mission handicap met en place chaque année des actions de communication et de sensibilisation auprès de la communauté universitaire. Elle contribue à la mise en place du Schéma Directeur du Handicap de l'URCA.

## PARTENAIRES VILLE DE REIMS

### Musée des Beaux-arts



Téléphone	03 26 35 36 09
Adresse	réouverture en 2012
Courriel	laure.piel@reims.fr
Site Internet	<a href="https://musees-reims.fr">https://musees-reims.fr</a>

Le Musée des Beaux-Arts propose des visites adaptées pour les publics en situation de handicap avec présentations d'œuvres en petits groupes.

Un projet « qu'est-ce qu'un Musée ? » est en cours de développement pour la réouverture en lien avec les personnes en situation de handicap mental et les associations.

## Comédie de Reims

**Téléphone** 03 26 48 49 00  
**Adresse** 3 chaussée Bocquaine – BP 1434 – 51100 REIMS  
**Courriel** s.briere@lacomediedereims.fr  
**Site web** www.lacomediidereims.fr



La Comédie est particulièrement attentive à l'accueil des personnes en situation de handicap pour lesquelles elle a mis en place des tarifs préférentiels et des dispositifs spécifiques d'accompagnement, grâce à l'aide du Conseil départemental de la Marne, de la Fondation agricole du Nord-Est et en partenariat avec Accès Culture.

## Manège de Reims

**Téléphone** 03 26 46 88 96  
**Adresse** 2 boulevard du Général Leclerc – 51100 Reims  
**Courriel** c.measure@manege-reims.eu  
**Site web** www.manegedereims.com

Le Manège accueille les personnes en situation d'handicap mental et psychique. Toutes les activités du Manège leurs sont ouvertes. Il est possible de demander conseil sur les spectacles, ateliers, projets participatifs en fonction du handicap de chacun.

## Frac Champagne-Ardenne

**Téléphone** 03 26 05 78 32  
**Adresse** 1 place Museux – 51100 Reims  
**Courriel** i.marolla@frac-champagneardenne.org  
**Site web** www.frac-champagneardenne.org



Depuis 1984, la collection du FRAC Champagne-Ardenne a développé une identité forte autour de grands thèmes complémentaires : l'art et la vie, l'art et la rencontre, l'art et la fête, l'art et le jeu.

La collection du FRAC voyage toute l'année en région Grand Est et au-delà à travers la mise en place d'expositions et de séances de médiation, en partenariat avec des établissements scolaires et d'enseignement supérieur, des établissements culturels, des institutions publiques, des collectivités territoriales, ainsi que des établissements administratifs.

L'équipe du FRAC réalise toute l'année des visites, des ateliers et des actions de sensibilisation à destination de tous les publics.

Pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique, le FRAC propose des visites adaptées organisées en lien avec les encadrants des groupes.

# ASSOCIATIONS

## ADAPEI

Association Départementale des Amis et Parents d'Enfants Inadaptés



Téléphone	03 26 21 28 45
Adresse	2 bis, Rue Jean Jaurès - 51000 Châlons-en-Champagne
Site web	<a href="http://www.adapei-marne.org">www.adapei-marne.org</a>
Permanences	les lundis, mardis et jeudis matin.

L'ADAPEI de la Marne œuvre dans le champ de la déficience intellectuelle, et du polyhandicap (handicap mental et handicap physique associés). Cette association départementale est constituée d'associations locales gérant des établissements et services pour les personnes handicapées mentales depuis 1963.

L'Adapei de la Marne a un rôle de conseil, d'écoute des familles, d'aide à l'orientation et aux démarches administratives. Les associations locales proposent, un accueil et un accompagnement adaptés aux personnes déficientes de tous âges, dans les domaines de l'apprentissage, du travail, du logement, des loisirs ...

### Les objectifs :

- Développer des services dédiés aux familles et aux personnes déficientes, de défendre leurs droits
- Promouvoir les besoins auprès des financeurs
- Développer la connaissance de la déficience intellectuelle au sein de la société.
- Permettre une réelle intégration et une plus grande autonomie des personnes déficientes.

### Les 4 associations :

- **A.C.P.E.I.** Association Châlonnaise des Parents d'Enfants Inadaptés  
Présidente : Nicole BENADASSI  
43 rue Jeanne d'Arc - BP 72 - 51006 CHALONS EN CHAMPAGNE  
Tél : 03.26.21.80.21 – Mail : [president@acpei.org](mailto:president@acpei.org)
- **A.P.E.I.** Les Papillons Blancs de Reims  
Président : Béatrice BARREDA  
6 rue Gabriel Voisin - 51100 REIMS  
Tél : 03.26.06.57.05 – Mail ; [secretariat@papillonsblancs-reims.org](mailto:secretariat@papillonsblancs-reims.org)
- **A.P.E.I.** Les Papillons Blancs d'Epervay  
Président : Beatrice BARREDA  
8 rue Maurice Cerveaux - BP 94 - 51203 EPERNAY CEDEX  
Tél : 03.26.54.60.62

- **A.S.O.M.P.A.E.I.** Association Sud-Ouest Marnais des Parents et Amis d'Enfants Inadapté  
Président : Claude GORISSE  
12 rue des Récollets - 51120 SEZANNE  
Tél : 03.26.80.71.87

## UNAFAM

Union Nationale des Amis et Familles de Malades Mentaux  
Délégation Marne



Téléphone 06 73 66 13 02  
Adresse 122bis, rue du Barbâtre – boîte 50 – 51100 Reims  
Courriel 51@unafam.org  
Site web www.unafam.org/marne

L'UNAFAM a vocation à apporter un soutien et un accompagnement aux proches, familles et amis des personnes touchées par la maladie psychique. Elle propose diverses actions et services allant de l'écoute à la formation en passant par les groupes de paroles. Elle lutte également pour la déstigmatisation de ces troubles en organisant des actions de sensibilisation et défend les droits des personnes en souffrance psychique et leurs proches grâce à ses représentants au sein des diverses instances.

## Papillons Blancs en Champagne



Téléphone 03 26 06 57 05  
Adresse 136, rue Georges Charpak – 51430 Bezannes  
Courriel contact@pbchampagne.org  
Site web www.pbchampagne.org

Les Papillons Blancs œuvrent depuis bientôt 70 ans sur l'ouest marnais et se battent pour offrir une réponse adaptée tout au long de la vie aux enfants et adultes porteurs d'une déficience intellectuelle et de troubles associés.

## Association l'Eveil



Téléphone 03 26 07 38 79  
Adresse 1, rue des Montépillois – BP 1 – 51350 Cormontreuil  
Courriel contact@associationleveil.com  
Site web www.associationleveil.com

L'Association l'EVEIL est une association à but non lucratif, créée en 1961. Elle gère un IME et un ESAT pour des personnes en situation de déficience intellectuelle moyenne ou légère.

## L'Arche à Reims

**Téléphone** 03 26 02 01 23 – 06 21 58 00 63  
**Adresse** 43, rue Marie-Clémence Fouriaux – 51100 Reims  
**Courriel** [accueil@arche-reims.org](mailto:accueil@arche-reims.org)  
**Site web** [www.arche-reims.org/](http://www.arche-reims.org/)



L'Arche à Reims, association de loi 1901, gère un établissement médico-social agréé par le Conseil départemental de la Marne. Il comprend deux foyers de vie et d'hébergement et un service d'activités de jour pour des personnes adultes en situation de handicap mental. Ces personnes, accompagnées au quotidien par des professionnels salariés et des volontaires de service civique, contribuent de manière essentielle à la vie de la communauté au sein de petites structures à taille familiale. Reconnues et considérées comme des personnes douées et importantes, elles s'épanouissent et trouvent une place dans la société.

## Trisomie 21 Marne

Groupe d'Etude pour l'Insertion Sociale des Personnes  
Porteuses d'une Trisomie 21



**Téléphone** 09 80 54 92 12 – 06 98 84 99 59  
**Adresse** 122bis, rue du Barbâtre – 51100 Reims  
**Courriel** [t21marne@gmail.com](mailto:t21marne@gmail.com)  
**Permanences** Mercredi de 10h à 12h – Bureau 404  
**Site web** [www.trisomie21marne.ovh/](http://www.trisomie21marne.ovh/)

Créée en 2003, notre association formée de parents, de professionnels, de personnes avec trisomie ou autre déficience intellectuelle et de sympathisants, œuvre pour que les personnes avec trisomie ou autre déficience intellectuelle puissent grandir et vivre en milieu ordinaire.

## GPEAJH de la Marne

Groupement pour la Professionnalisation et l'Epanouissement des Adultes  
et Jeunes Handicapés



**Téléphone** 03 26 07 45 35  
**Adresse** 19-23, Rue Alphonse Daudet – BP 2187 – 51081 Reims Cedex  
**Courriel** [siege.gpeajh@gmail.com](mailto:siege.gpeajh@gmail.com)

Permanences Jeudi et Vendredi 8h30-12h et 14h-17h  
Site web [www.siege.gpeajh.org](http://www.siege.gpeajh.org)

Accueillir, conseiller et aider les personnes en situation de handicap mental et leur famille. Participation à de nombreuses rencontres et commissions (Ville, ARS, ...) pour porter la parole des personnes en situation de handicap mental.

### **Association « Les Antes »**

Téléphone 03 26 72 41 20 – Fax : 03 26 72 00 59  
Adresse Rue du Four – 51320 Le Meix-Tiercelin  
Courriel [accueil@lesantes.fr](mailto:accueil@lesantes.fr)  
Site web [www.lesantes.fr](http://www.lesantes.fr)



# ETABLISSEMENT ET SERVICE D'AIDE PAR LE TRAVAIL

## E.S.A.T

### ESAT ELISA 51



**Téléphone** 03 26 06 28 28  
**Adresse** 12, rue Maurice Halbwachs – 51100 Reims  
**Courriel** esatelisa51@ipsis.org  
**Permanences** lundi au vendredi 8h20 - 16h45  
**Site web** [www.ipsis.org/etablissements-adultes/esat-reims](http://www.ipsis.org/etablissements-adultes/esat-reims)

L'ESAT ELISA 51 est un établissement d'accompagnement et d'aide par le travail qui a ouvert ses portes en 2004 sur le bassin Marnais de la ville de Reims. Son agrément est de 60 équivalents temps plein pour l'accueil, le suivi et l'accompagnement de travailleurs en situation de handicap psychique. Il accueille des personnes âgées de 18 à 60 ans.

### ESAT LES ATELIERS DE LA FORET ANNEXE

**Téléphone** 03 26 04 62 27  
**Adresse** 12, rue Joseph Cugnot – 51430 Tinquieux  
**Courriel** s.fisse@papillonsblancs-reims.org  
**Site web** [www.ateliersdelaforet.com](http://www.ateliersdelaforet.com)

L'objectif de cet ESAT réside par l'accompagnement des personnes en situation de handicap mental à exprimer leurs capacités de travail et à obtenir un savoir-faire professionnel permettant, à terme, leur intégration en atelier protégé ou en entreprise ordinaire. Les moniteurs d'ateliers, en alliant professionnalisme et pédagogie active, étudient, adaptent les gestes, assurent une formation pour chaque nouveau travail. Ils mettent en place les moyens techniques appropriés permettant à la personne d'exprimer ses capacités. La capitalisation des expériences de chaque personne handicapée, transcrite dans son dossier individuel, s'enrichit au fil du temps et témoigne du travail accompli.

### ESAT L'EVEIL

**Téléphone** 03 26 07 38 79  
**Adresse** 1, rue des Montépillois – BP1 – 51350 Cormontreuil  
**Courriel** [contact@associationleveil.com](mailto:contact@associationleveil.com)  
**Site web** [associationleveil.com](http://associationleveil.com)



L'ESAT accompagne des adultes en situation de handicap pour une capacité de 60 Equivalents Temps Plein (ETP).

Il permet à ces personnes, qui ont une orientation de travail en milieu protégé notifié par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), d'avoir une activité professionnelle dans un cadre adapté, avec un soutien éducatif.

## ESAT DU GPEAJH



**Téléphone** 03 26 87 85 00  
**Adresse** 8, Avenue des Coïdes – 51370 Saint Brice Courcelles  
**Courriel** [esat.gpeajh@gmail.com](mailto:esat.gpeajh@gmail.com)  
**Site web** [www.esat.gpeajh.org](http://www.esat.gpeajh.org)

Cet ESAT est ouvert depuis 1994 et accueille 58 travailleurs en situation de handicap. Il est situé dans la ville de Saint-Brice-Courcelles et propose les services suivants : tri et destruction de documents, création d'espaces verts, entretien d'espaces verts, brochage, encartage, façonnage, étiquetage, collage, pliage, contrôle qualité, tri (hors mécanique, électrique, électronique), assemblage d'articles et sous-ensembles, kitting, pose de revêtements de sol, mise sous pli, mailing, routage, déménagement, débarras, pose de clôtures et de balustrades, peinture, nettoyage de locaux, pose de papier peint, revêtements muraux, vitrerie et volets, restauration collective interne.

## ESAT LES ATELIERS DE MURIGNY



Association d'Aide  
aux IMC du Nord et de l'Est

**Téléphone** 03 26 36 05 51  
**Adresse** 11, rue du Commerce – 51100 Reims  
**Courriel** [secretariat.esat51@imc-ne.org](mailto:secretariat.esat51@imc-ne.org)  
**Site Web** [www.imc-ne.org/establishment/detail/information/esat](http://www.imc-ne.org/establishment/detail/information/esat)

Créé en 1993, l'ESAT pour IMC « Les Ateliers de Murigny » est implanté en 2007 dans la zone industrielle du Port Sec à Reims. Cette même année une annexe de l'établissement est créée dans les Ardennes à Rethel. Au total les établissements de l'ESAT disposent d'un agrément de 67 places.

Ils accueillent des personnes en situation de handicap (cérébro-lésées), hommes et femmes, reconnues aptes au travail dans un cadre protégé.

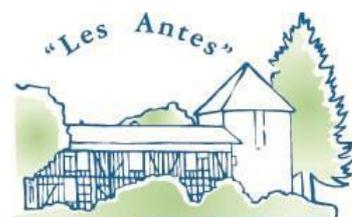
## ESAT LES ATELIERS DE LA VALLEE

**Téléphone** 03 26 51 88 54  
**Adresse** 7, rue la Noue Saint Nicolas – Zone Industrielle – 51530 Mardeuil  
**Courriel** atelval@free.fr  
**Site web** www.esat-ateliersvallee.fr

Les Ateliers de la Vallée est ESAT qui a été créé en 1976 par l'association Papillons Blancs Epernay. L'agrément actuel est de 110 places. La mission de l'ESAT est d'accompagner les usagers dans un contexte professionnel en leur proposant un service à la carte dans le développement de leur projet personnalisé. L'ESAT compte aujourd'hui 4 activités principales : travaux de conditionnement (travaux à façon), travaux en espaces verts, service en salle et ménage et détachement en entreprise.

## ESAT LES ANTES

**Téléphone** 03 26 72 41 20  
**Adresse** Rue du Four – 51320 Le Meix-Tiercelin  
**Courriel** cat-lesantes@wanadoo.fr  
**Site web** www.lesantes.fr



Sur un domaine de 18 hectares, l'ESAT accueille toute l'année 84 personnes adultes, originaires de tous les départements français, encadrées par 12 moniteurs. Ces personnes sont admises après orientation de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (C.D.A.P.H.). Elles sont encadrées par une équipe de professionnels qualifiés qui assure l'organisation et l'encadrement des diverses activités au quotidien. L'ESAT et le foyer d'hébergement "Les Antes" sont des établissements médico-sociaux qui accueillent, en mixité, des personnes handicapées par la maladie psychique.

# INSTITUT MEDICO-EDUCATIFS IME

L'accompagnement des personnes en situation de handicap tend à :

- Valoriser leur image et favoriser l'épanouissement personnel, social, thérapeutique, pédagogique et professionnel, afin de les guider vers une meilleure inclusion sociale et professionnelle.
- Permettre l'émergence des compétences et des capacités du public accueilli au niveau intellectuel, affectif et corporel.
- Assurer la continuité du parcours de vie de la personne accueillie.

Encourager à l'autonomie quotidienne, sociale et professionnelle.

A l'IME, les professionnels travaillent en collaboration avec les enfants et leurs familles afin de construire ensemble leur projet personnalisé d'accompagnement.<sup>6</sup>

## IME GENEVIEVE CARON

**Téléphone** 03 26 54 08 62  
**Adresse** 10 avenue Foch – 51200 EPERNAY  
**Courriel** [accueil.ime.caron@pbchampagne.org](mailto:accueil.ime.caron@pbchampagne.org)



L'IME Geneviève Caron a été créé en 1964 et il fut le premier établissement ouvert par l'association des "Papillons Blancs Epernay". Il accueille aujourd'hui, 40 jeunes en semi-internat (8 jeunes porteurs de Trouble du Spectre de l'Autisme et 32 jeunes Déficients Intellectuels). Depuis juin 2018, l'IME fait partie de l'association « les papillons blancs en Champagne », qui regroupe les établissements de Reims et d'Epernay.

## IME ELAN ARGONNAIS

**Téléphone** 03 26 21 80 21  
**Adresse** Quartier Valmy – BP 65 – 51801 SAINTE MENEHOULD  
**Courriel** [ime@elan-argonnais.fr](mailto:ime@elan-argonnais.fr)  
**Site web** [www.elan-argonnais.fr](http://www.elan-argonnais.fr)

## IME DE SEZANNE

**Téléphone** 03 26 80 71 87  
**Adresse** 12 rue des Recollets – BP 7 – 51121 SEZANNE

---

<sup>6</sup> IME Geneviève Caron

## **IME VILLA IN SYLVA**

Téléphone 03 26 21 80 21  
Adresse 1 route départementale 33 – 51500 VILLE EN SELVE  
Courriel ime.villainsylva.ug-ne@ugecam.assurance-maladie.fr

## **IME LE CLOS VILLERS DU GPEAJH**

Téléphone 03 26 61 52 39  
Adresse 3 rue de la Vierge – 51220 VILLERS FRANQUEUX  
Courriel ime.gpeajh@gmail.com

## **IME LA SITTELLE**

Téléphone 03 26 85 41 86  
Adresse 16 cours Wawrzynjak – 51100 REIMS  
Courriel secretariat.sittelle@pbchampagne.org

## **IME BLACY**

Téléphone 03 26 74 05 25  
Adresse 16 rue des Perrieres - BP 84 – 51300 BLACY  
Courriel ime@apei-vlf.fr

## **IME LE TREMLIN**

Téléphone 03 26 21 80 21  
Adresse 43 avenue Jeanne D'Arc – 51017 CHALONS EN CHAMPAGNE  
Courriel ime@acpei.pro

## SITES WEB

[www.handicap.gouv.fr](http://www.handicap.gouv.fr)  
[www.solidarite.gouv.fr](http://www.solidarite.gouv.fr) – espace handicap



Ces sites ministériels vous informent sur les droits, les mesures et les prestations en faveur des personnes handicapées et de leur famille.

[www.monparcourshandicap.gouv.fr](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr)

Cette plateforme d'information, d'orientation et de service offre une série de contenus liés à l'emploi et à la formation professionnelle. Elle proposera à terme (2022) des contenus informationnels et services sur l'ensemble du parcours de vie des personnes en situation de handicap (annonce du handicap, parentalité, scolarité et études, santé, vie sociale et culturelle, logement, transport, avancée en âge, retraite...).

[www.cnsa.fr](http://www.cnsa.fr)



Mise en place en mai 2005, la CNSA est, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2006, chargée de :

- Participer au financement de l'aide à l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées : contribution au financement de l'allocation personnalisée d'autonomie et de la prestation de compensation du handicap, concours au financement des maisons départementales des personnes handicapées, affectation des crédits destinés aux établissements et services médico-sociaux, soutien à la modernisation et à la professionnalisation des services d'aide à domicile.
- Garantir l'égalité de traitement sur tout le territoire quels que soient l'âge et le type de handicap, en veillant à une répartition équitable des ressources et en apportant un appui technique aux acteurs locaux pour favoriser l'harmonisation des pratiques.
- Assurer une mission d'information et d'animation de réseau.
- Assurer une mission d'information du grand public via le portail pour-les-personnes-agees.gouv.fr et la plateforme téléphonique ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 18h, au 0 820 10 39 39 (0,15€ TTC la minute).
- Faciliter l'accès aux actions de prévention et aux aides techniques.
- Assurer un rôle d'expertise et de recherche sur toutes les questions liées à l'accès à l'autonomie, quels que soient l'âge et l'origine du handicap.

[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)



Depuis sa création en 2003, l'Association Française des Aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du Réseau national des Cafés des Aidants® et la mise en place d'Ateliers santé des Aidants, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants.

[www.lamaisondesaidants.com](http://www.lamaisondesaidants.com)  
[www.aideauxaidants.com](http://www.aideauxaidants.com)



Précurseur de l'accompagnement des aidants, La Maison des Aidants propose depuis 12 ans sur le plan national : information, orientation, soutien et accompagnement aux proches aidants.

Un rôle partagé aujourd'hui par 11 millions de personnes de personnes en perte d'autonomie qu'il soit âgé, malade ou en situation de handicap.

L'accompagnement et le soutien des aidants par des professionnels sont proposés via le service « Allo-Aidants » de manière individuelle ou collective par la participation à des ateliers d'échanges permettant la rencontre entre pairs et de l'information/formation.

La Maison des Aidants propose aussi des formations sur mesure (individuelle ou en groupe) en entreprise, auprès des aidants, auprès des professionnels amenés à soutenir directement les aidants.

La Maison des Aidants est membre du Conseil d'Administration de l'Association La Journée Nationale des Aidants et du collectif « Je T'aide ».

[www.reseau-lucioles.org](http://www.reseau-lucioles.org)



Depuis 2004, l'association Réseau-Lucioles, composée de parents et de professionnels, a pour objectif d'améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes ayant un handicap mental sévère.

Depuis plusieurs années, Réseau-Lucioles élargit son champ d'actions aux seniors en "grande dépendance" en perte sévère d'autonomie.

L'association mène 2 activités majeures :

- Produire de l'information utile pour les familles et les professionnels par la réalisation d'enquêtes, la coordination de travaux de recherche (avec des experts des hôpitaux, des établissements médico-sociaux, des universités et des écoles), l'organisation de réunions d'échanges familles/professionnels, l'animation de projections-débats, les rencontres des familles et des professionnels, les visites d'établissements,

- Sensibiliser, soutenir, conseiller, guider les familles et les professionnels par des publications d'articles et d'ouvrages (dans des revues spécialisées, sur Internet...), la réalisation de films, le développement d'outils d'aide, valorisation de pistes de solutions pour simplifier la quête infinie des parents et professionnels, l'intervention dans des écoles et des organismes de formation continue des secteurs médico-social et para-médical et dans les établissements spécialisés, mise en relation des parents et professionnels, l'alimentation du site Internet.

[www.handicap.fr](http://www.handicap.fr)



Le site est ouvert le 2 septembre 2002 et s'articule autour de trois axes :

- Axe d'informations : proposer à l'internaute de l'information qualifiée par des experts sur de nombreuses thématiques.
- Axe de produits et services : faire connaître des produits et services permettant une meilleure autonomie.
- Axe "Assistance en Ligne" : aider les personnes handicapées et leurs familles en répondant gratuitement à toutes leurs questions pour les aider dans leur quotidien.

Aujourd'hui, ces trois axes perdurent, et ont été enrichis par une plate-forme emploi.

Handicap.fr a pour vocation d'informer toutes les personnes concernées par le handicap et la perte d'autonomie, être un média indépendant, contribuer à la pleine reconnaissance des personnes handicapées en tant que citoyen, participer à la reconnaissance de l'autre, de sa dignité et de ses différences et aider pour une meilleure autonomie.

[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)



Grâce aux 300 bénévoles de son Réseau des Réussites, LADAPT offre un véritable soutien citoyen aux personnes handicapées dans leur recherche d'emploi. Dans le cadre des orientations de son projet associatif, LADAPT entend proposer des réponses innovantes aux besoins des personnes en situation de handicap pour faciliter leur insertion sociale et professionnelle à chaque étape de la vie.

LADAPT reste fidèle à sa mission débutée il y a près de 90 ans : accompagner la personne handicapée dans son combat ordinaire, celui de sa vie quotidienne pour que nous puissions « *vivre ensemble, égaux et différents* » (projet associatif 2016-2022).

Avec 110 établissements et services d'accompagnement, de formation, d'insertion, de scolarisation ou de soin, LADAPT accompagne en France chaque année plus de 19 000 personnes

LADAPT organise depuis 1997 la Semaine pour l'emploi des personnes handicapées, qui connaît un succès grandissant chaque année, et a évolué en 2015 en Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH).

[www.handéo.fr](http://www.handéo.fr)



Handéo contribue à l'évolution vers une société où l'égalité des chances est réelle. Cela passe par la création d'un réseau professionnel d'aide à l'autonomie et à la mobilité, adapté à toutes les étapes de la vie.

Les labels et certification Cap'Handéo accélèrent le rayonnement de nouveaux standards qui garantissent la qualité des prestations sur les services à la personne et à l'enfance, l'accompagnement à la mobilité et les aides techniques.

Le réseau Cap'Handéo mobilise à ce jour plus de 250 services labellisés ou certifiés.

[www.accueil-temporaire.com](http://www.accueil-temporaire.com)



Le GRATH (Groupe de Réflexion et Réseau pour l'Accueil Temporaire des Personnes en situation de Handicap) est une association créée en 1997 par des professionnels et des parents avec pour objectif de faire se développer les solutions d'accueil temporaire.

Après avoir mené des études et des enquêtes nationales, le GRATH a milité pour la mise en place d'un cadre réglementaire adapté et de dispositions financières qui lèvent l'obstacle de la double dépense domicile/établissement.

[www.apajh.org](http://www.apajh.org)



Depuis plus de 40 ans, l'APAJH, association militante et gestionnaire, réunit des femmes et des hommes qui, en tant que citoyens, veulent faire avancer la réflexion et l'action en faveur des personnes en situation de handicap. Cette force collective se retrouve autour des valeurs de laïcité, citoyenneté et solidarité.

[www.faire-face.fr](http://www.faire-face.fr)



*Faire Face* est un magazine et un site internet édités par APF France handicap. Le magazine développe une ligne éditoriale centrée sur des sujets pratiques liés à la santé, aux droits, aux aides techniques et à la vie sociale.

Objectif : permettre à ses lecteurs de mieux vivre leur handicap en répondant à toutes les questions qu'ils se posent au quotidien.

Comment ? En leur donnant des repères concrets et des réponses adaptées à leurs besoins.

Complémentaire au magazine, le site [faire-face.fr](http://www.faire-face.fr) est le seul site d'informations qui décrypte l'actualité à travers le prisme du handicap. Il met également à disposition de l'internaute des contenus et services payants tels que numéros et dossiers en ligne du magazine papier, petites annonces et guides pratiques, notamment un guide fiscale réactualisé chaque année.

[www.ccah.fr](http://www.ccah.fr)



Le Comité national Coordination Action Handicap (CCA) et ses membres accompagnent les porteurs de projets du secteur handicap dans l'objectif d'améliorer la vie quotidienne des personnes handicapées et favoriser le vivre ensemble.

Le CCAH s'appuie sur son expertise du secteur pour accompagner et financer des projets, proposer une offre de formation et de conseil aux structures engagées dans une démarche handicap et développer un pôle national d'échanges et de partage.

[www.perce-neige.org](http://www.perce-neige.org)

Perce-Neige est une Fondation reconnue d'utilité publique et a pour missions d'accueillir et d'accompagner, de façon adaptée, les enfants et adultes touchés par une déficience mentale, un handicap physique ou psychique.



La Fondation a également vocation à apporter un soutien aux familles touchées par le handicap et à favoriser la recherche scientifique et médicale.

La Fondation met en œuvre des actions communes avec des personnes physiques ou morales poursuivant des buts similaires.

# **SUGGESTIONS DE LECTURE**

# DOCUMENTAIRES

## GENERALITES

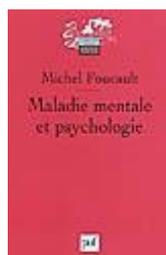


### **Handicapés mentaux & psychiques : vers de nouveaux droits**

Presses de l'EHESP - 2015

Présentation des notions de handicap mental et psychique, la conquête de droits pour les personnes handicapées ainsi que les décalages ou les adéquations entre les droits formels et les droits réels. Traite des options et des débats en cours sur des questions telles que l'autonomie, la citoyenneté, la protection juridique, les limites personnelles, la sexualité et la parentalité.

616.82 HAN – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Maladie mentale et psychologie**

Par Michel Foucault

PUF

Quadrige. Grands textes - 2010

La pathologie mentale doit s'affranchir de tous les postulats d'une "métapathologie". Il faut donc analyser la spécificité de la maladie mentale, rechercher les formes concrètes que la psychologie a pu lui assigner, puis déterminer les conditions qui ont rendu possible cet étrange statut de la folie.

616.89 FOU – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

### **Handicap : le guide pratique 2020**

Association pour adultes et jeunes handicapés (France)

Prat

Les guides pratiques pour tous - 2020

Des réponses aux questions les plus fréquentes posées sur la plate-forme téléphonique de l'association à propos du quotidien des personnes handicapées physiques ou mentales, de leur inclusion dans la société, de leurs droits et des dispositifs d'accompagnement.



### **DSM-5, manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux**

American psychiatric association

Elsevier Masson - 2015

Un classique de la psychiatrie mondiale où tous les critères ont été revus ou modifiés. La DSM-5 doit être utile pour la collecte d'informations cliniques et comme outil éducatif dans l'enseignement de la psychopathologie.

616.89 DSM – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Les maladies mentales de l'adulte**

Par Michel Godfryd

Que sais-je ?

Que sais-je ?, n° 2886 - 2020

Traitement des notions essentielles de chaque pathologie mentale sur le plan sémiologique, mais aussi aux niveaux thérapeutique et juridique. L'auteur se fonde sur la classification traditionnelle des troubles mentaux en névroses et psychoses, tout en incluant les classifications américaine et internationale.

616.89 GOD – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

P 44987 – Bibliothèque Carnegie



### **Politiques et dispositifs du handicap en France**

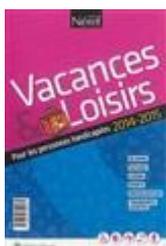
Par Philippe Camberlein

Dunod

Maxi fiches - 2015

Présentation de l'ensemble du dispositif de prise en charge du handicap : déficiences motrices, visuelles, auditives, mentales, cognitives et psychiques ainsi que polyhandicap, du plus général pour rejoindre les aspects plus particuliers de cette mission majeure de l'aide sociale.

612.71 CAM – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



## **Vacances et loisirs pour les personnes handicapées**

Par Christine Bense

Liaisons

Néret – 2014

Un panorama complet des différentes activités proposées aux personnes handicapées en fonction de leur handicap : moteur, déficience intellectuelle ou visuelle, surdité, autisme, polyhandicap. Il répertorie également par région quelques parcs de loisirs et les musées adaptés.

612.71 BEN – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

362.4 CEN – Médiathèque Laon-Zola



## **Vivre et travailler en institution spécialisée : la question de la prise en charge**

Par Christophe Dargère

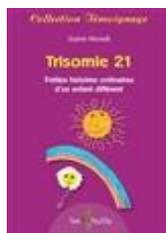
Chronique sociale

Comprendre la société - 2014

La mission de l'entité médico-sociale, qui exige des prises en charge plurielles (médicales, psychologiques, rééducatives, scolaires) pour ses pensionnaires est d'une grande complexité. Cet ouvrage fait ressortir les incohérences et les contresens d'une telle commande institutionnelle, tout en proposant des angles d'analyse et des pistes de réflexion pour les acteurs évoluant en son sein.

362.1 DAR – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences Humaines

## HANDICAP MENTAL



### **Trisomie 21 : petites histoires ordinaires d'un enfant différent**

Par Sophie Marselli  
Tom pousse  
Témoignage - 2018

Une mère raconte sa relation avec son fils atteint de trisomie 21 et ses deux filles cadettes. Elle montre à travers son expérience que cheminer aux côtés de ses enfants, c'est également aller vers soi-même et se rencontrer, mais aussi que les difficultés liées au handicap de son fils peuvent être source de joie.

362.731 MAR – Médiathèque Croix-Rouge



### **Révélateurs d'humanité : les personnes trisomiques**

Par Benoît Pigé  
Médiaspaul - 2014

Dans cet ouvrage, l'auteur, père de deux enfants trisomiques, tend à décrire ce handicap comme un révélateur, pour l'homme, de son humanité. Parce qu'elle n'est pas dans le domaine du faire mais dans celui de l'être et du don, la personne trisomique bouscule les normes et la représentation commune de l'idéal de soi et se révèle guide spirituel. Une invitation à changer de regard.

616.042 PIG – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Petit à petit**

Par Clotilde Noël  
Salvator - 2016

Après avoir relaté son parcours pour adopter une petite fille trisomique dans Tombée du nid : témoignage, l'auteure raconte comment s'est déroulée son intégration au sein de la famille. Suivi de nombreux témoignages de parents d'enfants trisomiques ou souffrant de pathologies graves.

616.042 NOE – Bibliothèque Holden



### **On n'est pas des anges**

Gusti

Alice jeunesse - 2019

Un enfant trisomique raconte comment un chromosome supplémentaire s'est invité. Cela le rend peut-être extraordinaire aux yeux de ses proches, mais lui pense qu'il reste un enfant comme les autres. Avec une explication schématique de la trisomie 21.

A GUS – Médiathèque Croix-Rouge

A GUS – Médiathèque Laon-Zola



### **J'aime avoir peur avec toi**

Par Catherine Chaine et Marc Riboud

Seuil - 2004

C. Chaine, journaliste, exprime sa révolte, sa douleur et son amour face à la naissance de sa fille trisomique, Clémence, aujourd'hui âgée de 22 ans.

362.73 CHA – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences Humaines



### **L'inattendue : le handicap ou La vie par les chemins de traverses**

Par Marie-Noëlle de Vaulx

L'Harmattan

Récits de vie. Santé et maladie - 2014

Témoignage d'une mère médecin sur la naissance, l'enfance et la vie de sa fille trisomique Anne-Soline.

616.042 VAU – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Enfant différent, parent différent ?**

Par Pascale Bertrand

Uncontepourunevie.com - 2012

Le récit d'une mère d'enfant trisomique, sur la découverte du handicap et son acceptation progressive. Son témoignage rend compte également des relations entretenues avec les professionnels du monde du handicap.

616.042 BER – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Dis-nous Martin : la trisomie 21 racontée aux plus jeunes**

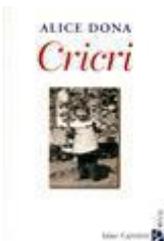
Par Corinne Baligand

Les 2 encre

Eveil juniors- 2004

Travail sur le thème de la différence mené dans les écoles de Cholet par l'association Bouge avec moi. Support à l'intégration scolaire des enfants différents pour sensibiliser les élèves à la tolérance et l'accueil de ces enfants.

A BAL – Médiathèque Laon-Zola



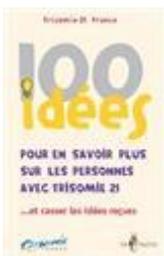
### **Cricri**

Par Alice Dona

A. Carrière - 2004

L'auteure se souvient avec tendresse et émotion de sa jeune soeur trisomique Christiane (1955-1999), dite Cricri. Tour à tour, elle raconte des épisodes de sa vie et donne la parole à sa soeur.

616.042 DON – Médiathèque Laon-Zola



### **100 idées pour en savoir plus sur les personnes avec trisomie 21... et casser les idées reçues**

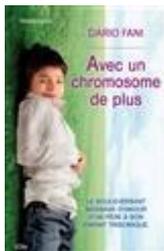
Par Trisomie 21 France-Fédération des associations d'étude pour l'insertion des personnes porteuses d'une trisomie 21

Tom pousse

100 idées - 2017

Des informations sur la trisomie 21 et les personnes touchées par ce syndrome, de l'annonce du diagnostic aux questions liées au travail, à la vie affective, à l'éducation, à la scolarisation et à l'administration. Les points de vue de personnes touchées par cette maladie, de familles, de chercheurs et de professionnels sont donnés.

616.042 TRI – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Avec un chromosome de plus**

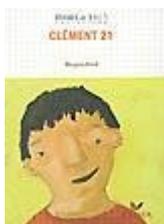
Par Dario Fani

City

Témoignage - 2016

Francesco est diagnostiqué trisomique à sa naissance. Son père témoigne de la colère qu'il a d'abord ressentie face à ce fils qui ne correspondait pas à ses attentes puis de la manière dont celui-ci a finalement bouleversé sa vie et changé son regard.

616.898 FAN– Médiathèque Croix-Rouge



### **Clément 21**

Par Morgane David

Hatier

Ethique et toc ! - 2007

Matthieu a un peu honte de son petit frère Clément. Celui-ci est trisomique et à l'école tout le monde se moque de son visage plutôt bizarre. Mais Clément sait raconter des histoires et il embarque tout le monde dans son imaginaire. Finalement, avoir Clément comme copain, c'est vraiment bien. Une histoire sur la différence, la honte et le rejet.

R DAV – Médiathèque Laon-Zola

R DAV– Médiathèque Croix-Rouge

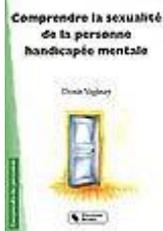


### **Les cœurs simples : idiots, simples, arriérés, crétins des Alpes et d'ailleurs... : une anthologie**

Casterman - 2017

Une anthologie littéraire illustrée par de grands noms de la bande dessinée, résultant d'un projet ayant pour but de célébrer les qualités des personnes atteintes d'un handicap mental.

808.8 COE – Médiathèque Jean Falala - Espace Littérature



### **Comprendre la sexualité de la personne handicapée mentale : état des lieux et perspectives**

Par Denis Vaginay

Chronique sociale

Comprendre les personnes. L'essentiel- 2002

Aborde tous les aspects sur la réalité de la sexualité des handicapés mentaux, fournit des repères pour les aider à mieux vivre cette composante de leur corps et de leur psychisme.

155.3 VAG – Bibliothèque Saint-Remi



### **Comprendre votre enfant handicapé**

Par Valerie Sinason

Albin Michel

Les guides du centre Tavistock - 2001

L'enfant handicapé physique ou mental est une énigme pour ses parents qui tentent de faire au mieux pour lui. Cet ouvrage apporte des réponses aux inquiétudes des parents : quels sont les problèmes spécifiques à tel ou tel handicap, comment assumer le regard des autres sur l'enfant, comment communiquer au mieux avec lui, etc.

362.73 SIN – Médiathèque Laon-Zola



### **Handicap et maladie mentale : rapports dialectiques**

Par Romain Liberman

PUF

Que sais-je ?, n° 2434 - 2015

Synthèse sur la maladie mentale et le handicap mental. L'auteur présente les points de convergence de ces deux concepts, leur prise en charge par les secteurs sanitaire et social, les difficultés des malades, etc. Il propose une nouvelle nomenclature de la maladie mentale handicapante.

P 43425 – Bibliothèque Carnegie



## **J'élève un enfant pas comme les autres : retard mental, autisme, polyhandicap...**

Par Stephan Eliez

O. Jacob

Psychologie - 2015

Un accompagnement pour les parents d'enfants souffrant d'un handicap mental : conseils dédiés à des handicaps spécifiques, réponses aux interrogations générales, etc.

362.731 ELI – Médiathèque Laon-Zola



## **Les naufragés de l'intelligence : paroles et trajectoires de personnes désignées comme handicapées mentales**

par Nicole Diederich

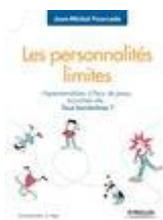
La Découverte

Alternatives sociales - 2004

Pointe les différents problèmes que les jeunes handicapés mentaux peuvent rencontrer. Privilégiant leur parole, affirme que d'autres qualités humaines sont possibles face à la mise en valeur de l'intellect performant. Tente également de faire le point sur les enjeux institutionnels et les effets pervers qui encombrant le terrain de l'assistance.

616.82 DIE – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

## HANDICAP PSYCHIQUE

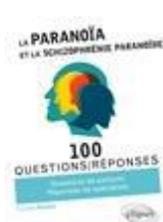


### **Les personnalités limites : hypersensibles, à fleur de peau, écorchés vifs... tous borderlines ?**

Par Jean-Michel Fourcade  
Eyrolles  
Comprendre et agir - 2016

Au fil de portraits, les modes de fonctionnement et les traits caractéristiques de la personnalité limite sont décrits. Le psychanalyste donne des pistes pour gérer le quotidien et dresse un panorama des principales approches thérapeutiques.

616.893 FOU – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

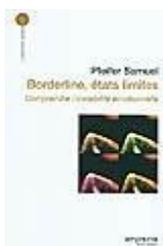


### **La paranoïa et la schizophrénie paranoïde : 100 questions-réponses : questions de patients, réponses de spécialiste**

Par Cyrielle Richard  
Ellipses  
100 questions-réponses - 2019

Des informations pour distinguer la paranoïa ordinaire de la pathologie. Avec des pistes de réflexion pour les personnes souffrantes, pour leurs proches et pour les professionnels de santé.

616.897 RIC – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Borderline, états limites : comprendre l'instabilité émotionnelle**

Par Samuel Pfeifer  
Empreinte temps présent  
EssenCiel - 2010

La personnalité borderline ou limite est marquée par une perturbation de l'image de soi, des incertitudes quant aux objectifs, valeurs, préférences personnelles et un sentiment envahissant de vide. Le psychiatre s'intéresse au ressenti chez des personnes souffrant de cette pathologie, aux causes de ces troubles du comportement, au concept et aux critères de diagnostic, au traitement des troubles.

616.893 PFE – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Chroniques d'un éducateur devenu usager : de l'autre côté du mur**

Par Vincent Pallard  
L'Harmattan - 2018

Le journal d'un éducateur en maison d'accueil spécialisée dans la prise en charge des troubles psychotiques hospitalisé en clinique psychiatrique suite à sa dépression. Ces chroniques sont focalisées sur l'inversion de cette relation et ce qu'il en a tiré comme leçon.

616.894 PAL – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

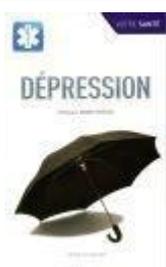


### **Comment bien vivre avec des troubles bipolaires : savoir soigner les bas pour tirer profit des hauts**

Par Ronald R. Fieve  
Flammarion  
Champs. Essais, n° 1102 - 2014

Le psychiatre, spécialiste des troubles bipolaires, présente les spécificités des personnes atteintes de trouble bipolaire II, anciennement dites maniaco-dépressives, et en particulier de ce qu'il appelle la sous-classe bipolaire B-bénéfique. Il expose le diagnostic de l'hypomanie exubérante, ses effets néfastes et positifs, son traitement au lithium, etc.

616.898 FIE – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Dépression**

Par McKenzie Kwame  
MODUS VIVENDI  
Votre santé - 2015

Tout le monde a de temps à autre un moment de déprime ou une baisse de moral. Mais lorsque cette humeur morose affecte toutes les sphères de la vie, qu'elle dure plusieurs semaines ou bien qu'elle génère des pulsions suicidaires, il importe alors de demander de l'aide. Cet ouvrage vous fournit de nombreuses informations pour vous permettre de comprendre ce qu'est la dépression et répondre à vos questions dans un langage simple. Trouvez l'information dont vous avez besoin sur :

- les symptômes psychologiques et physiques;
- les facteurs qui rendent dépressif (manque de contrôle sur son avenir, événements stressants, maladies, médicaments, manque de lumière du jour, etc.);
- les différents types de dépression (récurrente, chronique, réactionnelle,

névrotique, psychotique, etc.); • l'auto-assistance, l'entraide et les traitements (psychothérapie, antidépresseurs, etc.). Pour tout savoir sur la dépression, consultez cet ouvrage de la collection Votre santé.

616.894 MCK – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

616.894 MCK – Médiathèque Croix-Rouge



### **Dépression et troubles bipolaires chez l'adolescent : conseils pratiques pour le quotidien**

Par Dwight L. Evans et Linda Wasmer Andrews

De Boeck supérieur

Comprendre. Adolescence - 2012

Les auteurs décrivent les différentes formes de dépression et de troubles bipolaires chez les adolescents, et y associent des conseils pratiques pour la vie de tous les jours.

616.898 EVA – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **La dépression masculine : comprendre et faire face**

Par Théodore Hovaguimian

Médecine et hygiène - 2013

Cette étude sur la dépression masculine montre qu'il s'agit d'un concept récent et comment elle diffère de la dépression féminine. Elle décrit les événements qui peuvent conduire à une dépression, sa mécanique, les soins par les médicaments ou la psychothérapie, l'accompagnement de l'homme déprimé et aborde enfin le suicide et la prévention de la rechute.

616.894 HOV – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Electrochocs**

Par Martine de Rabaudy

Flammarion - 2012

M. de Rabaudy fait le récit de sa vie passée auprès de sa mère souffrant de psychose maniaco-dépressive et montre comment elle a cherché à comprendre cette maladie en étudiant des personnages comme Virginia Woolf, Winston Churchill ou Louis Althusser pour enfin accepter cet

ennemi qui a dévasté son enfance.

616.895 RAV – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **L'enfant du silence : histoire d'une schizophrénie**

Par Françoise Salomon

O. Jacob - 1998

Récit pudique d'une vie familiale brutalement anéantie par la folie d'un fils, Julien, que rien ne distinguait apparemment des autres adolescents. Chronique de cet autre monde qu'est la schizophrénie, dont les premières manifestations débutent à l'adolescence, d'où son autre nom de psychose juvénile. L'auteure s'est inspirée de son expérience et des témoignages qui lui ont été confiés.

616.89 SAL – Bibliothèque Saint-Remi



### **Les états limites**

Par Vincent Estellon

Que sais-je ?

Que sais-je ?, n° 3878- 2019

Un panorama des connaissances théoriques et cliniques autour de cette pathologie caractérisée par la prédominance de la mise en acte au détriment de l'élaboration psychique. Entre névrose et psychose, les troubles du comportement des personnalités borderline questionnent le rapport entre norme et folie et rendent nécessaire une réinvention du cadre psychanalytique classique.

616.893 EST – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Être borderline : une vie au bord du gouffre**

Par Catherine S. Danemark et Michel Kummer

l'Opportun - 2018

Une femme borderline échange avec un ami d'enfance, psychiatre. Elle décrit son quotidien, ses crises, et partage ses aspirations. Des clés de compréhension de ce trouble de la personnalité sont fournies par M. Kummer.

616.893 DAN – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Guérir : le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse**

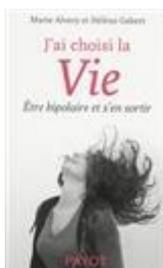
Par David Servan-Schreiber

Pocket. Evolution, n° 12199 - 2011

Présentation de nouvelles méthodes permettant de guérir stress, anxiété et dépression sans médicaments ni psychothérapie : désensibilisation par les mouvements oculaires, régularisation du rythme cardiaque par bio-feedback, la synchronisation des horloges biologiques par les simulateurs d'aube, rôle bénéfique de l'exercice physique ou des acides gras "oméga-3".

616.894 SER – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

616.8 SER – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques – Livre audio



### **J'ai choisi la vie : être bipolaire et s'en sortir**

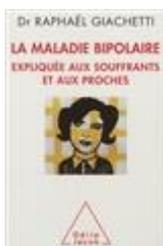
Par Marie Alvery et Hélène Gabert

Payot

Psychologie - 2013

Hélène et Marie ont l'image de deux femmes souriantes, épanouies et énergiques, gérant travail, enfants et loisirs. Pourtant, elles souffrent d'un dérèglement de l'humeur, appelé trouble bipolaire ou psychose maniaco-dépressive, qui concerne 1 à 7 % de la population française. Ensemble, ces deux femmes ont décidé de lever le voile et de raconter sans tabou ce qu'elles cachent le plus souvent.

616.898 ALV – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **La maladie bipolaire : expliquée aux souffrants, aux parents et aux proches**

Par Raphaël Giachetti

O. Jacob

Psychologie - 2012

Sous forme de questions-réponses, ce document décrit les symptômes et les causes des troubles bipolaires, afin de les expliquer aux personnes qui en souffrent et à leur l'entourage.

616.898 GIA – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

616.898 GIA – Médiathèque Croix-Rouge



### **Petit Poucet deviendra grand : soigner avec le conte**

Par Pierre Lafforgue

Payot

Petite bibliothèque Payot, n° 443 - 2002

Thérapie utilisant les contes pour soigner les enfants psychotiques et autistes, et aider les enfants en difficulté de maturation. P. Lafforgue explique comment il travaille, prodigue des conseils aux parents et montre que les contes proposent un ordre des choses qui n'est pas une vérité en soi, mais une profonde sagesse commune à toutes les cultures.

616.89 LAF – Médiathèque Croix-Rouge



### **Les phobies : agoraphobie, phobies sociales, phobies simples**

Par Jean-Louis Pardinielli et Pascale Bertagne

Armand Colin

128. Psychologie, psychanalyse - 2009

Présentation des multiples formes des phobies et des différentes conceptions (psychanalytiques et cognitivo-comportementales). Les auteurs défendent l'idée que la phobie est, comme la dépression, une "pathologie actuelle", une maladie de nos sociétés post-modernes, reflétant l'angoisse narcissique de ne pas savoir qui l'on est.

616.893 PED – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

### **Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent**

Par Jean E Dumas et Aurore Boulard

De Boeck supérieur

Ouvertures psychologiques. LMD - 2020

Synthèse des troubles psychopathologiques de l'enfant et de l'adolescent comprenant des résumés du cours, des cas cliniques, environ 200 définitions et plus de 270 questions. Version numérique en ligne. Conforme au DSM 5 (Diagnostic and statistical manual of mental disorders).

616.89 DUM – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Schizomètre : petit manuel de survie en milieu psychiatrique**

Par Marco Decorpeliada  
EPEL - 2010

Marco Decorpeliada, catalogué malade mental, a produit une série d'oeuvres singulières en rapport avec les diagnostics qui lui ont été appliqués. Il réplique à cet étiquetage en établissant une correspondance entre les codes attribués aux troubles mentaux dans le DSM IV, et ceux des produits du catalogue Picard Surgelés.

616.898 DEC – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Les schizophrènes**

Par Paul-Claude Racamier  
Payot  
Petite bibliothèque Payot, n° 32 - 2001

P.-C. Racamier montre à quelles complexités de la vie mentale se livre le moi schizophrénique. Il examine des notions comme la séduction narcissique, la paradoxalité...

616.898 RAC – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Schizophrénie : diagnostic et prise en charge**

Par Caroline Demily et Nicolas Franck  
Elsevier Masson  
Médecine et psychothérapie - 2013

Une synthèse des avancées les plus récentes de la science pour permettre une meilleure compréhension et prise en charge de la schizophrénie (nouvelles molécules médicamenteuses, remédiation cognitive, etc.).

616.898 DEM – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **La schizophrénie : idées reçues sur une maladie de l'existence**

Par Bernard Granger et Jean Naudin

Le Cavalier bleu

Idées reçues - 2019

Une présentation de la schizophrénie destinée à combattre les idées reçues sur cette maladie mentale. Les auteurs en détaillent les symptômes, les causes, les traitements ainsi que les moyens d'aider le patient à vivre avec.

616.898 GRA – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Les schizophrénies**

Par Marc-Louis Bourgeois

PUF

Que sais-je ?, n° 3491 - 2017

Une présentation des maladies neuropsychiques du groupe des schizophrénies, de leur histoire, leur définition officielle, leur évolution, leurs sources, leurs traitements médicamenteux et psychosociaux.

616.898 BOU – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Signes précoces de schizophrénie : des prodromes à la notion de prévention**

Dunod

Psychothérapies. Pathologies - 2015

Une synthèse des connaissances sur les phases précoces de la schizophrénie, chez l'enfant et le jeune adulte : symptômes, anomalies cognitives, etc.

616.898 SIG – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Soins infirmiers : psychiatrie**

Volume 1, Syndromes et maladies

Elsevier Masson

Nouveaux cahiers de l'infirmière, n° 13 - 2019

Donne à l'infirmier les clés pour évaluer sa relation au patient et

connaître les principales pathologies au programme, névroses, troubles anxieux, dépressifs et de l'alimentation, psychoses et toxicomanie. La clinique, la thérapeutique médicamenteuse, le diagnostic infirmier, le rôle propre et le comportement infirmier sont détaillés pour chaque affection. Avec des entraînements corrigés.

616.89 DEB – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Sommes-nous tous bipolaires ?**

Par Élie Hantouche

J. Lyon - 2018

L'auteur propose une définition de la bipolarité et présente les différentes hypothèses retenues dans le monde médical, les bases de la psychoéducation et l'état actuel des recherches sur le cerveau. Il évoque ensuite comment la soigner, les médicaments ainsi que les approches psychologiques spécifiques.

616.898 HAN – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **La souffrance des adolescents : quand les troubles s'aggravent : signaux d'alerte et prise en charge**

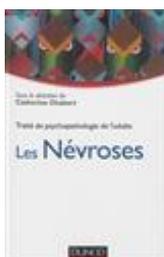
Par Philippe Jeammet (pédopsychiatre)

Bochereau, Denis

La Découverte - 2007

L'objectif de cet ouvrage est d'aider les parents à comprendre leurs adolescents et à repérer certains signaux d'alerte pour lesquels il est préférable de consulter, comme les troubles du comportement, la dépression, les attitudes suicidaires, l'anorexie, les troubles de l'humeur ou schizophréniques, bouleversant en profondeur la vie de l'adolescent et celle de sa famille.

155.5 JEA – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences Humaines



### **Traité de psychopathologie de l'adulte**

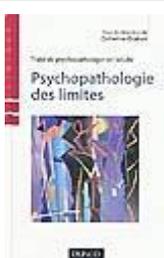
Volume 1, Les névroses

Dunod

Psycho sup. Psychologie clinique - 2013

Manuel sur les névroses de l'adulte : états limites, hystérie, etc., et sur la contribution de Freud à l'étude de ces pathologies.

616.89 TRA – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Traité de psychopathologie de l'adulte**

Volume 3, Psychopathologie des limites

Dunod

Psycho sup. Psychologie clinique - 2009

Une analyse de l'apport de l'oeuvre freudienne à l'étude des pathologies. Ce 3e volume est composé de deux parties : Psychopathologie de l'expérience du corps (consacrée aux atteintes du corps par les maladies somatiques, soulignant la force d'attraction entre corps et psyché) et Actes et dépendances (recours à l'acte dans certaines conduites psychopathologiques).

616.89 TRA – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques



### **Les troubles bipolaires pour les nuls**

Par Candida Fink et Joe Kraynak

First Editions

Pour les nuls - 2017

Après une présentation des symptômes, des causes déclenchantes des troubles de l'humeur et des thérapies les plus efficaces, des conseils pratiques pour améliorer la qualité de vie des sujets au quotidien.

616.898 HAN – Médiathèque Jean Falala - Espace Sciences et Techniques

# ROMANS



## **Fidèle et Annabelle : la trisomie**

Par Marleau Brigitte.

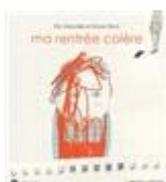
Boomerang Editeur Jeunesse

Au coeur des différences - 2014

Moi, c'est Fidèle et Annabelle, c'est mon amie. Annabelle a sept ans et elle a la trisomie. Quand j'étais petite, je pensais que la trisomie, c'était comme une maladie... Que si le docteur lui donnait des antibiotiques, eh bien ! elle ne serait plus trisomique. Ma maman m'a dit que ça ne se guérissait pas, mais de toute façon, moi, je l'aime comme ça, Annabelle.

A MAR – Médiathèque Jean Falala - Espace Benjamins

A MAR – Médiathèque Croix-Rouge



## **Ma rentrée colère**

Par Eric Sanvoisin et Anna Obon

L'Apprimerie

la Souris qui raconte - 2017

Loïc est trisomique 21. Le plus beau jour de sa vie a été son entrée à l'école. Mais lorsqu'il arrive au CP, c'est une rentrée compliquée, car les autres enfants se moquent de lui. Au cours de son récit, Loïc explique avec ses mots la trisomie et ce qu'il ressent. Un QR code permet d'accéder à la version lue et animée.

A OBO – Médiathèque Croix-Rouge



## **Un petit frère pas comme les autres**

Par Marie-Hélène Delva et, Marie Flusin

Bayard Jeunesse

Les belles histoires - 2020

Lili Lapin a un gros souci car son petit frère Doudou-Lapin a beau grandir, il agit comme un bébé. Il ne parle pas, il salit tout, il bave et les autres enfants se moquent de lui. Une histoire pour appréhender la trisomie 21.

A FLU – Médiathèque Laon-Zola

A FLU – Bibliothèque Saint-Remi  
A FLU – Bibliothèque Chemin-Vert



### **Petite pépète**

Par Nada Matta  
MeMo  
Les albums jeunesse - 2016

Un adulte part en quête de chaussures, d'un jeu ou d'un livre pour sa petite fille. A chaque fois, il doit expliquer qu'elle est différente mais qu'elle n'est ni une extraterrestre, ni un lutin, ni une sirène. A travers cet album qui évoque la trisomie et le thème de la différence, N. Matta adresse une déclaration d'amour à sa fille. Prix Sorcières 2017 (album).

A MAT – Médiathèque Jean Falala - Espace Benjamins  
A MAT – Médiathèque Croix-Rouge



### **Rien que ta peau**

Par Cathy Ytak  
Actes Sud junior  
D'une seule voix - 2014

Ludivine a été une enfant à problèmes, constamment suivie par des psychologues en raison de ses légères déficiences mentales. Quand ses parents la surprennent seule avec un garçon, ils sont persuadés que celui-ci a abusé d'elle. En réalité, face à des adultes obstinément sourds à ses besoins, Mathis est le premier qui l'a acceptée telle qu'elle est, qui l'aime vraiment, avec patience.

R YTA – Médiathèque Jean Falala - Espace Junior



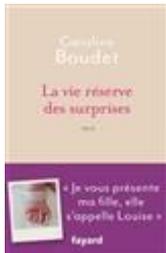
### **Tomber sept fois, se relever huit**

Par Philippe Labro  
Audiolib  
Documents et essais - 2008

P. Labro raconte les détails de la dépression nerveuse qu'il a subie de septembre 1999 à mai 2001 et la manière dont il s'en est sorti.

616.893 LAB – Médiathèque Jean Falala – Espace Sciences et Techniques – Livre audio

848.03 LAB – Médiathèque Jean Falala – Espace Littérature  
616.893 LAB – Médiathèque Laon-Zola  
616.893 LAB – Bibliothèque Saint-Remi – LV LAB - Grands caractères  
616.893 LAB – Bibliothèque Holden



### **La vie réserve des surprises : récit**

Par Caroline Boudet

Fayard

Documents - 2016

A travers le récit de la naissance de sa fille Louise, trisomique, et du bouleversement que cet événement a représenté pour cette famille bien ancrée dans sa normalité, la journaliste livre un plaidoyer pour l'acceptation de la différence.

616.042 BOU – Médiathèque Croix-Rouge

# TEMOIGNAGES

## VIDEOS :

### Vivre avec la schizophrénie - Ça commence aujourd'hui

600 000 personnes en France sont touchées par la schizophrénie. Nos 3 invités nous laissent entrer dans leur monde et partagent avec nous leurs difficultés et leurs victoires du quotidien.

<https://www.youtube.com/watch?v=OGJN-F6BZ8A>

### Comment réussir avec un handicap

A l'occasion de la semaine pour l'emploi des personnes handicapées, portrait croisé en immersion.

Productions Tony Comiti. Auteur : Elise Richard.

<https://www.youtube.com/watch?v=Zb4kjULi4bk>

### Travailler avec un handicap psychique : témoignage

Suite à un accident, Véronique Signori a repris le travail. Elle témoigne ici des obstacles qu'elle a rencontrés, mais aussi des intervenants qui l'ont aidée dans son parcours.

<https://www.youtube.com/watch?v=LLHz5TtV3hk>

### Témoignage handicap

A l'occasion du forum Handi Acte de Carbon-Blanc.

"Non pas faire sans, mais faire autrement".

<https://www.youtube.com/watch?v=JktlojKimgk>

### Témoignage de Laurent

Le témoignage d'un homme souffrant de schizophrénie, des premiers signes au diagnostic en passant par ses relations avec ses proches aidants, son parcours dans la maladie, les défis qu'il a relevés et son chemin vers le rétablissement. Vidéo réalisée par l'Unafam

<https://youtu.be/X5s9nVrbGs0>

## DVD DOCUMENTAIRES :

### Etre usager en psychiatrie

D'Alain Bouvarel, Richard Martin, Pierre Tremblay. 2004 - 30 minutes.

Claude Finkelstein est présidente de la Fédération Nationale des Associations de Patients et expatients en Psychiatrie (FNAPSY). Elle est co-signataire de la charte de l'usager en Santé Mentale. Son témoignage émouvant nous rappelle les notions fondamentales de respect et de dignité souvent oubliées dans la prise en charge de patients, son combat contre la stigmatisation doit être entendu par tous, et la description du vécu des patients doit contribuer à améliorer les pratiques de tous

les professionnels de la psychiatrie. Thèmes abordés : entretien, stigmatisation, droit des usagers.

### [Le secteur en psychiatrie, un vecteur à réinventer](#)

D'Alain Bouvarel, Michael Spreng - 2009 - 33 minutes.

Le Dr Dolorès Torres, psychiatre, chef de service à Marseille, mène une action exemplaire en regard de la dynamique du secteur qu'elle dirige. Toute la philosophie de la sectorisation psychiatrique et non seulement mise en pratique de façon efficace, mais elle présente également dans cet entretien des actions innovantes permettant une prise en charge complète de la trajectoire de soin des patients.

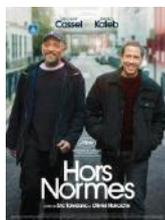
### [Les voix de ma sœur](#)

De Cécile Philippin – 2011 - 49 minutes.

Irène, entourée de sa famille, filmée par sa sœur, raconte d'une voix calme et posée sa maladie, la schizophrénie : les voix qu'elle entend, les séjours à l'hôpital, les traitements.

# FILMOGRAPHIE

## FICTIONS



### Hors normes

D'Eric Toledano et Olivier Nakache.  
Avec Vincent Cassel, Hélène Vincent et Reda Kateb.  
Comédie, Français, 2019, 1h49, Gaumont.

Bruno et Malik vivent depuis vingt ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés d'hyper complexes. Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

FA TOL – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA TOL – Médiathèque Croix-Rouge



### Joker

De Todd Philips.  
Avec Joaquin Phoenix et Robert de Niro.  
Drame, Américain, Canadien, 2019, 2h, Warner Bros.

Le film, qui relate une histoire originale inédite sur grand écran, se focalise sur la figure emblématique de l'ennemi juré de Batman. Il brosse le portrait d'Arthur Fleck, un homme sans concession méprisé par la société.

FA PHI – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA PHI – Médiathèque Croix-Rouge



### Le grand bain

De Gilles Lellouche.  
Avec : Guillaume Canet, Benoit Poelvoorde et Mathieu Amalric.  
Comédie, Français, 2018 - 1h57, Studio Canal vidéo.

C'est dans les couloirs de leur piscine municipale que Bertrand, Marcus, Simon, Laurent, Thierry et les autres s'entraînent sous l'autorité toute relative de Delphine, ancienne gloire des bassins. Ensemble, ils se sentent libres et utiles. Ils vont mettre toute leur énergie dans une discipline jusque-là propriété de la gent féminine : la natation synchronisée. Alors, oui c'est une idée plutôt bizarre, mais ce défi leur permettra de trouver un sens à leur vie...

FA LEL – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA LEL – Médiathèque Croix-Rouge

FA LEL – Médiathèque Laon-Zola



### **Mother !**

De Darren Aronofsky.

Avec : Jennifer Lawrence, Javier Bardem et Ed Harris.

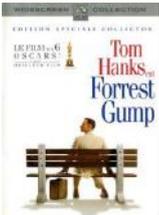
Thriller, Américain, 2017, 1h56, Paramount Pictures.

Un couple voit sa relation remise en question par l'arrivée d'invités imprévus, perturbant leur tranquillité.

FA ARO – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FA ARO – Médiathèque Croix-Rouge

FA ARO – Médiathèque Laon-Zola



### **Forrest Gump**

De Robert Zemeckis.

Avec : Tom Hanks, Gary Sinise et Robin Wright.

Drame, Américain, 1994, 2h16, Paramount Pictures.

A travers trois décennies agitées, Forrest vit une série d'aventures le propulsant de l'état de handicapé physique à celui de star du football, de héros du Vietnam au roi de la crevette, des honneurs de la Maison Blanche au bonheur d'une grande histoire d'amour. Forrest est le symbole d'une époque, un candide dans une Amérique qui a perdu son innocence...

FA ZEM – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FJ FOR – Médiathèque Jean Falala – Espace Jeunesse

FJ FOR – Médiathèque Croix-Rouge



### **De toutes nos forces**

De Niels Tavernier.

Avec : Jack Gamblin, Fabien Héraud et Alexandra Lamy.

Comédie dramatique, Français, Belge, 2014, 1h26, Pathé.

Comme tous les adolescents, Julien rêve d'aventures et de sensations fortes. Mais lorsqu'on vit dans un fauteuil roulant, ces rêves-là sont difficilement réalisables. Pour y parvenir, il met au défi son père de concourir avec lui au triathlon "Ironman" de Nice : une des épreuves sportives les plus difficiles qui soit...

FA TAV – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FJ TOU – Médiathèque Jean Falala – Espace Jeunesse

FA TAV – Médiathèque Laon-Zola



### **Le Scaphandre et le papillon**

De Julien Schnabel.

Avec : Mathieu Amalric, Emmanuelle Seignier et Marie-Josée Croze.

Drame, biopic, Français, Américain, 2017, 1h47, Pathé.

Atteint du "locked-in syndrome" après un accident vasculaire cérébral, le journaliste Jean-Dominique Bauby n'a d'autre possibilité pour communiquer que de cligner de l'oeil gauche. Il va apprendre ainsi à dicter des mots, des phrases, des pages entières, un livre dont il a mémorisé chaque phrase, reflet de son état d'esprit, à la fois cynique, poétique et touchant.

FA SCH – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FA SCH – Médiathèque Croix-Rouge



### **Le Huitième jour**

De Jaco Van Dormael.

Avec : Daniel Auteuil, Pascal Duquenne et Miou-Miou.

Comédie dramatique, Britannique, Français, Belge, 1996, 1h57, Wild side vidéo.

Harry est un type normal. Très normal. Il trouve sur la route Georges. Georges est trisomique. Harry veut le ramener chez lui. Il n'arrive plus à s'en débarrasser. Il s'y attache. Ces deux êtres que tout oppose vont devenir inséparables. Plus rien ne sera comme avant. Tant mieux pour Harry !

FA VAN – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FJ HUI – Médiathèque Croix-Rouge



### **Shutter Island**

De Martin Scorsese.

Avec : Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo et Ben Kingsley.

Thriller, Américain, 2010, 2h17.

Le marshal Teddy Daniels est envoyé sur l'île de Shutter Island pour enquêter dans un hôpital psychiatrique où sont enfermés de dangereux criminels. Ce qui s'avérait être une enquête de routine prend rapidement un tournant surprenant. Au fur et à mesure du déroulement de l'enquête, Teddy dévoile des vérités sur l'île de plus en plus choquantes et terrifiantes, et découvre qu'il existe certains endroits d'où on ne vous laisse jamais repartir...

FA SCO – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FA SCO – Médiathèque Croix-Rouge



### Melancholia

De Lars Von Trier.

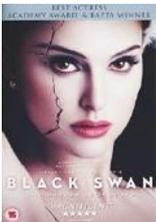
Avec : Kristen Dunst, Charlotte Gainsbourg et Alexander Skarsgard.

Science-fiction, drame, Français, Danois, Allemand, Suédois, 2011, 2h10, Potemkine.

A l'occasion de leur mariage, Justine et Michael donnent une somptueuse réception dans la maison de la soeur de Justine et de son beau-frère. Pendant ce temps, la planète Melancholia se dirige vers la Terre...

FA TRI – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FA TRI – Médiathèque Croix-Rouge



### Black Swan

De Darren Aronofsky.

Avec : Natalie Portman, Mila Kunis et Vincent Cassel.

Drame, thriller, Américain, 2011, 1h43, 20th Century Fox.

Nina est prête à tout pour obtenir le rôle principal du Lac des cygnes que monte l'ambigu Thomas, elle est en lice avec une nouvelle recrue ... Thriller horrifique et vertigineux sur l'obsession de la perfection.

FA ARO – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FA ARO – Médiathèque Croix-Rouge



### Vol au-dessus d'un nid de coucou

De Milos Forman.

Avec : Mickael Berryman, Dean R.Brooks et Jack Nicholson.

Drame, Américain, 1976, 2h14, Warner home video France.

Pour échapper à la prison, Randle McMurphy est prêt à tout...même à se faire passer pour un malade mental. Interné dans un hôpital psychiatrique, il découvre, au-delà de leur folie, des êtres fragiles et attachants, soumis à l'autorité oppressive de l'infirmière Ratched. S'insurgeant alors contre les règles établies, il décide de révolutionner ce petit monde...

FA FOR – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs



### Happiness Therapy

De David O.Russel.

Avec : Bradley Cooper, Robert de Niro et Jennifer Lawrence.

Comédie dramatique, Américain, 2013, 1h57, Studio Canal video.

Trompé par sa femme, Pat Soletano est déterminé à la reconquérir. Un peu

dépressif, il est contraint de retourner vivre chez ses parents. Il croise alors la route de Tiffany, une veuve jeune et jolie qui lui propose de l'aider à reconquérir sa femme. Un lien inattendu commence à se former entre eux et, ensemble, ils vont essayer de reprendre en main leurs vies respectives.

FA RUS – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA RUS – Médiathèque Croix-Rouge



### **Taxi Driver**

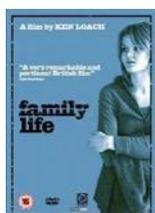
De Martin Scorsese.

Avec : Robert de Niro, Jodie Foster et Harvey Keitel.

Drame, policier, Américain, 1976, 1h50, Columbia TriStar.

De retour du Vietnam, Travis est engagé dans une compagnie de taxi. Très vite, la déprime s'installe. New York, la nuit, est une jungle qui réveille chez lui tous les traumatismes, toutes les obsessions. En lui la révolte gronde, il en veut au monde entier. Sa rencontre avec une jeune prostituée de 14 ans va tout faire basculer : le fauve est lâché, et il ira jusqu'au bout !

FA SCO – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA SCO – Médiathèque Croix-Rouge



### **Family life**

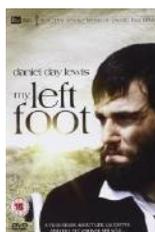
De Ken Loach.

Avec : Sandy Radcliffe, Grace Kave et Bill Dean.

Drame, Britannique, 2013, 1h41, Canal+.

La vie est devenue insupportable pour Janice, brimée par des parents qui l'étouffent et la forcent à subir un avortement. Seules l'amitié de Tim et la thérapie novatrice du docteur Donaldson laissent entrevoir l'espoir d'une guérison. Pourtant, l'incompréhension du milieu familial et les pratiques de la psychiatrie traditionnelle prennent le dessus et Janice sombre peu à peu dans la schizophrénie.

FA LOA – Médiathèque Croix-Rouge



### **My left foot**

De Jim Sheridan.

Avec : Daniel Day-Lewis, Brenda Fricker et Alysson Whelan.

Drame, Britannique, Irlandais, 1990, 1h43, Elephant Films.

Avec son pied gauche, Christy Brown apprend à peindre, écrire et essentiellement communiquer. Né dans une famille pauvre irlandaise de Dublin (son père était maçon), Christy est atteint de paralysie spasmodique. Nous le suivons

depuis son enfance, jusqu'à sa rencontre avec une jeune infirmière à l'âge de quarante ans.

FJ MYL – Médiathèque Croix-Rouge



### **Des souris et des hommes**

De Gary Sinise.

Avec : John Malkovich, Gary Sinise et Alexi Arquette.

Drame, Américain, 1992, 1h47, Fox Pathé Europa.

La Californie durant la Crise des années 30. Dans le train de marchandises où il se retrouve seul, George se souvient de son ami Lennie, un colosse simple d'esprit... Ils travaillaient comme journaliers agricoles et ont dû fuir car Lennie, qui aime caresser ce qui est doux et soyeux, mais qui ne contrôle pas sa force quand il rencontre de la résistance.

FA SIN – Médiathèque Laon-Zola



### **Le Hérisson**

De Mona Achache.

Avec : Josian Balasko, Garance Le Guillermic et Togo Igawa.

Comédie dramatique, Français, Italien, 2009, 1h40, Pathé.

Une petite fille précoce et suicidaire rencontre une concierge parisienne solitaire qui elle-même rencontre un Japonais énigmatique... Une adaptation du livre qui trouve sa propre petite musique.

FA ACH – Médiathèque Croix-Rouge

FA ACH – Médiathèque Laon-Zola



### **Le Soliste**

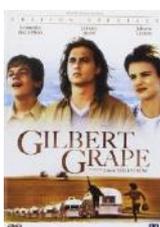
De Joe Wright.

Avec : Jamie Foxx, Robert Downey Jr et Catherine Keener.

Drame, Biopic, Américain, Britannique, 2009, 1h52, Studio Canal vidéo.

L'histoire vraie de la rencontre entre le journaliste Steve Lopez et Nathaniel Ayers, SDF prodige de la musique classique... Le cinéaste film de manière inspirée la ville de Los Angeles.

FA WRI – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs



### **Gilbert Grape**

De Lasse Hallstorm.

Avec : Johnny Depp, Leonardo DiCaprio et Juliette Lewis.

Comédie dramatique, romance, Américain, 1994, 1h58, M6 vidéo.

Gilbert travaille à l'épicerie locale. Sa mère, ancienne Reine de Beauté devenue énorme, est la risée de tout le monde. Les rares moments de liberté, il les passe avec ses copains ou aussi avec Mrs Carver, mariée et mère, avec laquelle il a une liaison. Un jour, Becky, s'installe à Endora pour quelque temps. Grâce à elle, l'univers de Gilbert va basculer.

FA HAL – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FJ GIL – Médiathèque Croix-Rouge



### **No et moi**

De Zabou Breitman.

Avec : Zabou Breitman, Bernard Campan et Nina Rodriguez.

Drame, Français, 2010, 1h38, Diaphana.

On dit de Lou qu'elle est une enfant précocée. Elle a treize ans, deux classes d'avance et un petit corps qui prend son temps. Elle a une mère emmurée dans les tranquillisants, peu d'amis, et le ressenti aigu d'un monde qui va de travers.

FA BRE – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FJ NOE – Médiathèque Jean Falala – Espace Jeunesse  
FA BRE – Médiathèque Croix-Rouge



### **Le gamin au vélo**

De Jean-Pierre et Luc Dardenne.

Avec : Cécile de France, Thomas Doret et Jérémie Renier.

Comédie dramatique, Français, Belge, italien, 2011, 1h28, Diaphana.

Cyril veut retrouver son père qui l'a placé provisoirement dans un foyer pour enfants. Lors d'une fugue, il croise une coiffeuse Samantha qui accepte de l'accueillir chez elles pendant les week end. Mais Cyril ne voit pas encore l'amour que Samantha lui porte, cet amour dont il a pourtant besoin pour apaiser sa colère...

FA DAR – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA DAR – Médiathèque Croix-Rouge



### **Un homme d'exception**

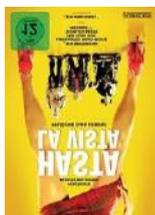
De Ron Howard.

Avec : Russel Crowe, Ed Harris et Jennifer Connelly.

Drame, Américain, 2002, 2h10, DreamWorks France.

En 1947, l'étudiant en mathématiques John Nash est admis à l'université de Princeton. C'est là qu'il formule une théorie économique appelée à révolutionner les échanges internationaux et les relations de travail dans les entreprises. Grâce à sa renommée, Nash occupe en 1953 un poste de haut niveau au MIT. Une de ses étudiantes, Alicia Larde, fait sa conquête et devient son épouse. Par ailleurs, William Parcher, un agent du Département de la Défense, le recrute pour décoder des codes russes dans les textes des journaux et magazines américains. Mais cette activité rend Nash paranoïaque et schizophrène, ce qui nécessite son internement. Il parvient toutefois à surmonter sa maladie et en 1994, il reçoit le prix Nobel pour l'ensemble de ses travaux.

FA HOW – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA HOW – Médiathèque Croix-Rouge



### Hasta la vista

De Joffrey Enthoven.

Avec : Robrecht Vanden Thoren, Joan Heldebergh, Gilles de Schrijver.  
Comédie dramatique, Belge, 2012, 1h53, Filmedia.

Ils sont trois amis d'une vingtaine d'années. Ils aiment le vin et les femmes. Toujours vierges, ils prennent la direction de l'Espagne avec l'espoir d'y vivre leur première expérience sexuelle. Rien ne les arrêtera, pas même leur handicap : l'un est aveugle, le second est confiné sur une chaise roulante, le troisième est complètement paralysé.

FA ENT – Médiathèque Croix-Rouge



### Louise Wimmer

De Cyril Menegun.

Avec : Corinne Masiero, Jerome Kircher et Anne Benoit.  
Drame, français, 2012, 1h20, Blaq out.

Insoumise et révoltée, Louise Wimmer a presque tout perdu. Armée de sa voiture et de la voix de Nina Simone, elle va tout faire pour reconquérir sa vie.

FA MEN – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA MEN – Médiathèque Croix-Rouge



### Ouf

De Yann Coridian.

Avec : Eric Elmosnino, Sophie Quinton et Valeria Golino.  
Comédie, romance, Français, 2013, 1h22, MK2 éditions

A 41 ans, François a tout pour être heureux : une femme, deux enfants, un bel appartement. Mais après un énième dérapage incontrôlé, suivi d'une mise au vert à l'hôpital psychiatrique, Anna, l'amour de sa vie, le met à la porte. Ballotté entre un père qui l'infantilise, une mère psychanalyste qui le reçoit entre deux patients et une meilleure amie au bord de la crise de nerfs, François n'a plus qu'une seule idée en tête : reconquérir Anna.

FA COR – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs



### **Demi-sœur**

De Josiane Balasko.

Avec : Josiane Balasko, Michel Blanc et Brigitte Rouan.

Comédie, Français, 2013, 1h26, Studio Canal vidéo.

Nénette est différente. A soixante ans, elle est toujours une petite fille dans sa tête. Lorsque sa mère meurt, elle n'a qu'une idée en tête : retrouver son père. Mais ce n'est pas son père qu'elle trouve, mais le fils de ce dernier, Paul Bérard, pharmacien psychorigide, qui voit débarquer cette demi-sœur avec effarement.

FA BAL – Médiathèque Croix-Rouge



### **Homeland**

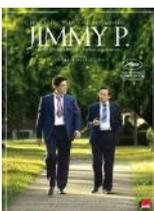
De Gideon Raff, Howard Gordon et Alex Gansa.

Avec : Claire Danes, Mandy Patinkin et Mory Sterling.

Série, dramatique, thriller, Américain, 2011, Columbia TriStar.

Détenu depuis 8 ans en Irak, le sergent Nicholas Brady est libéré par les forces américaines, et revient au pays avec l'image d'un héros national. Pourtant Carrie Mathison, agent de la CIA indisciplinée, est persuadée que Brody est en fait un traître "retourné", par l'ennemi, qui prépare un attentat contre son propre pays.

FT HOM – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs



### **Jimmy P. Psychothérapie d'un indien des plaines**

De Arnaud Desplechin.

Avec : Benicio Del Toro, Mathieu Amalric et Michelle Trush.

Drame, français, 2013, 1h56, France Télévision Distribution

Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, Jimmy Picard, un Indien Blackfoot ayant combattu en France, est admis à l'hôpital militaire de Topeka, établissement spécialisé dans les maladies du cerveau au Kansas. Jimmy Picard souffre de nombreux troubles : vertiges, cécité temporaire, perte d'audition. En l'absence de causes physiologiques, le diagnostic qui s'impose est la schizophrénie.

FA DES – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs  
FA DES – Médiathèque Laon-Zola



### **Blue Jasmine**

De Woody Allen.

Avec : Cate Blanchett, Alec Baldwin et Sally Hawkins.

Comédie dramatique, Américain, 2013, 1h34, TF1 Vidéo.

Alors qu'elle voit sa vie voler en éclat et son mariage avec Hal, un homme d'affaire fortuné, battre sérieusement de l'aile, Jasmine quitte son New York raffiné et mondain pour San Francisco et s'installe dans le modeste appartement de sa soeur Ginger afin de remettre de l'ordre dans sa vie.

FA ALL – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

FA ALL – Médiathèque Croix-Rouge



### **Une merveilleuse histoire du temps**

De James Marsh.

Avec : Eddie Redmayne, Felicity Jones et Tom Prior.

Biopic, drame, Britannique, 2015, 1h58, Universal Pictures Vidéo.

1963, en Angleterre, Stephen, brillant étudiant en cosmologie, entend bien donner une réponse simple et efficace au mystère de la création de l'univers. Mais le jeune homme se heurte à un diagnostic implacable : une dystrophie neuromusculaire, plus connue sous le nom de maladie de Charcot.

FA MAR – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs



### **L'enfant sauvage**

De François Truffaut.

Avec : Jean-Pierre Cargol, François Truffaut et Jean Daste.

Drame, Français, 1970, 1h24, Fox Pathé Europa

En 1798, un enfant d'une dizaine d'années est retrouvé dans une forêt de l'Aveyron. Ce garçon, qui se comporte comme un animal sauvage, est interné dans un hôpital. Envers et contre tous, le Dr. Jean Itard décide de le prendre en charge et de faire son éducation. Commence alors une relation unique.

FJ ENF – Médiathèque Jean Falala – Espace Jeunesse

FJ ENF – Médiathèque Croix-Rouge



### **Freaks**

De Zach Lipovsky et Adam B.Stein.  
Avec : Emile Hirsch, Lexy Colker et Bruce Dern.  
Science-Fiction, Thriller, Américain, 2020, 1h44, M6 vidéo.

La petite Chloe n'a jamais quitté le confort relatif de la maison familiale, maintenue à l'écart du monde extérieur par son père. Ultra-protecteur et limite inquiétant, celui-ci lui répète qu'elle est différente, que tout ce qui se trouve de l'autre côté de la porte d'entrée représente une menace. Attirée par la musique du marchand de glaces en bas de la rue, Chloe va braver l'interdit paternel et découvrir la vérité sur sa condition.

FA LIP – Médiathèque Jean Falala – Espace Image, Son, Arts et Loisirs

En complément, une sélection non disponible dans notre réseau mais susceptible de vous intéresser.



### **Champions**

De Javier Fesser.  
Avec Javier Gutiérrez, Alberto Nieto Fernández, Daniel Freire.  
Drame, Comédie, Espagnol, 2018 - 1h59.

Marco occupe le prestigieux poste d'entraîneur-adjoint de l'équipe d'Espagne de basket. Mais son mauvais caractère lui pose problème. Après une série de déconvenues dont il est le seul responsable, Marco se retrouve à devoir coacher une équipe de déficients mentaux.



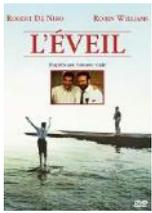
### **Sam je suis Sam**

De Jessie Nelson.  
Avec Sean Penn, Dakota Fanning et Michelle Pfeiffer.  
Drame, Américain, 2002, 2h07.

A la naissance de la petite Lucy, sa mère la rejette et s'enfuit, laissant l'enfant grandir avec son père Sam Dawson, un modeste employé de café déficient mentalement. Pour ce dernier, rien au monde ne compte plus que Lucy.

Cependant, après quelques années, il se voit retirer la garde de sa fille par les services sociaux qui ne le trouvent pas apte à s'occuper de son éducation. Ces derniers souhaitent la placer dans une famille d'accueil.

Se retrouvant seul, Sam tente l'impossible pour regagner sa fille. Rita Harrison, une avocate brillante et surmenée, accepte de défendre gratuitement son cas devant le tribunal. Progressivement, par-delà les préjugés, elle va découvrir la force exceptionnelle du lien qui unit Sam à Lucy.



### **L'Éveil**

De Penny Marshall.

Avec Robert De Niro, Robin Williams et Penelope Ann Miller  
Drame, Biopic, Américain, 1999, 2h.

L'histoire d'un jeune chercheur qui se voit confier un groupe de malades chroniques atteints de troubles psychiques profonds, derniers rescapés d'une épidémie d'encéphalite. Il va peu à peu les ramener à la vie grâce à un nouveau remède et s'occupe plus particulièrement de l'un d'entre eux, Leonard Lowe.



### **Gabrielle**

De Louise Archambault.

Avec Gabrielle Marion-Rivard, Alexandre Landry et Mélissa Désormeaux-Poulin.  
Drame, romance, Canadien, 2013, 1h43.

Gabrielle et Martin tombent fous amoureux l'un de l'autre. Mais leur entourage ne leur permet pas de vivre cet amour comme ils l'entendent car Gabrielle et Martin ne sont pas tout à fait comme les autres.



### **In treatment**

De Rodrigo García

Avec Gabriel Byrne, Amy Ryan et Debra Winger  
Série, Drame, Américain. 2008, 25 min.

Le psychanalyste Paul Weston est un thérapeute très apprécié de ses patients. Laura, une jeune et jolie anesthésiste, vient le voir tous les lundis. Elle arrive à sa séance en pleurant. Andrew, son petit ami, lui a posé un ultimatum : si elle n'accepte pas de se marier avec lui, il la quittera. Après cette dispute, elle s'est rendue dans un bar et a rencontré un homme, avec qui elle a eu une relation sexuelle dans les toilettes. Laura révèle à Paul que, si elle se sent coupable, ce n'est pas vis-à-vis de son petit ami. En réalité, elle a honte d'évoquer cet épisode devant son thérapeute, qui a pris une grande importance dans sa vie.



### **55 steps de Bille August**

De Bille August.

Avec Helena Bonham Carter, Hilary Swank et Jeffrey Tambor.  
Drame, Biopic Allemand, Belge, 2019, 1h55.

L'histoire vraie d'une avocate défendant une schizophrène.



### **The peanut butter falcon**

De Tyler Nilson, Mike Schwartz.

Avec Shia LaBeouf, Dakota Johnson et Zachary Gottsagen.

Aventure, Américain, 2020, 1h38.

Une petite frappe en cavale va devenir le coach de catch et allié de Zak, un jeune homme trisomique. Zak est lui aussi en fuite, il a quitté son foyer en vue d'essayer de réaliser son rêve : celui de devenir un catcheur professionnel et rejoindre l'école de catch de Saltwater Redneck.

### **Il était une fois la cité des fous**

De Marco Turco

Drame, Biopic, Italie, 2010, 3h (2 parties).

Dans les années 1960, Franco Basaglia prend la direction d'un hôpital psychiatrique où abus, brimades et électrochocs étaient le quotidien des malades. Il fut l'homme par qui arriva la révolution dans la pratique de la psychiatrie et qui permit de rendre leur humanité à des patients qui n'existaient plus dès leur entrée dans ces asiles.



### **Pi**

De Darren Aronofsky.

Avec : Sean Gullette, Mark Margolis et Ben Shenkman.

Thriller, Américain, 1999, 1h25.

Max, un brillant mathématicien souffrant de migraines insupportables est sur le point de faire la plus grande découverte de sa vie : décoder la formule numérique qui se cache derrière le marché des changes. C'est alors que tout bascule dans un immense chaos ...



### **Pour le pire et le meilleur !**

De James L. Brooks.

Avec Jack Nicholson, Helen Hunt et Greg Kinnear

Romance, Américain, 1998, 2h18

Melvin Udall est un écrivain misanthrope, insolent et égoïste atteint de troubles obsessionnels compulsifs (TOC). Sa vie est réglée comme du papier à musique. Jusqu'au jour où son voisin, Simon Bishop, artiste gay se retrouve défiguré par deux voyous. Melvin se voit contraint de s'occuper de son chien. Cette obligation qui bouscule ses habitudes et perturbe son quotidien l'amène progressivement à nouer des liens avec son entourage. Thèmes abordés : les TOC, le renfermement. Idée de débat : Les troubles sont ici traités de manière quelque peu caricaturale mais le film illustre bien les difficultés à vivre avec ces maux au quotidien.



### **Une drôle d'histoire**

De Ryan Fleck et Anna Boden.

Avec : Keir Gilchrist, Zach Galifianakis et Emma Roberts.

Comédie dramatique, Américain, 2010, 1h41.

Anna Boden Un lycéen brillant, Craig, épris de la petite copine de son meilleur ami, finit par se résoudre à l'évidence : ses pulsions suicidaires pourraient bien échapper à son contrôle. Aussi demande-t-il à être hospitalisé dans une unité psychiatrique, persuadé qu'après une journée d'observation et quelques bons conseils, on le renverra chez lui le soir. Mais la période de test est d'une semaine. En outre, le département réservé aux mineurs étant en cours de rénovation, Graig se retrouve dans le secteur des adultes, en compagnie de quelques autres adolescents. Il y fait quelques rencontres étonnantes, notamment celle de Noelle, qui a son âge.

## **DOCUMENTAIRES**

### **Rester Vivant**

De Erik Lieshout, Reinier Van Brummelen et Arno Hagers

Avec Iggy Pop et Michel Houellebecq.

Documentaire, Néerlandais, 2018, 1h10.

Iggy Pop nous présente une méthode pour rester en vie dans un monde impersonnel. L'essai Rester vivant : méthode de Michel Houellebecq et les expériences personnelles d'Iggy Pop sont les points de départ de cette quête qui s'intéresse au rôle du poète, aux artistes en difficulté et aux problèmes de santé mentale.

### **Humeur liquide**

De Rodolphe Viemont.

Avec : Robinson Stevenin.

Documentaire, français, 2016, 52 min, Ere Production

Le réalisateur et sa femme, Laurence, sont tous deux bipolaires (maniaco-dépressif). Ils livrent ensemble une véritable bataille contre la maladie. Aujourd'hui, Rodolphe Viémont filme Laurence ; un film intimiste et esthétique, sans voyeurisme. Rodolphe et Laurence voudrait un enfant. Mais la bipolarité étant une maladie en partie génétique, il y a un risque de 30% à transmettre la pathologie...

### **A ciel ouvert**

De Mariana Otero.

Documentaire, Français, Belge, 2014, 1h57, Blaq out

Alysson observe son corps avec méfiance, Evanne s'étourdit jusqu'à la chute, Amina ne parvient pas à faire sortir les mots de sa bouche... A la frontière franco-belge existe un lieu hors du commun qui prend en charge ces enfants psychiquement et socialement en difficulté. Jour après jour, les adultes essaient de comprendre l'énigme que représente chacun d'eux et inventent, au cas par cas, sans jamais rien leur imposer, des solutions qui les aideront à vivre apaisés. Au fil de leurs histoires, "A ciel ouvert" nous ouvre à leur vision singulière du monde.

### **Dans la terrible jungle**

De Caroline Capelle et Ombeline Ley.

Avec : Ophelie Lefebvre, Léa Lenoir et Médéric Sergott.

Documentaire, Français, 2019, 1h21, ESC Editions

Des adolescents en ébullition, un super héros, des cascades, un peu de sensualité mais pas trop, un jeune en fauteuil roulant turbo speed, une fille populaire, un groupe de rock et quelques lapins pour les amateurs de nature... Normalement tout y est. S'il manque des choses, faites en part aux réalisatrices, elles le mettront dans le prochain film.

### **12 jours**

De Raymond Depardon.

Documentaire, français, 2017, 1h24, ARTE Editions

Avant douze jours, les personnes hospitalisées en psychiatrie sans leur consentement sont présentées en audience, d'un côté un juge, de l'autre un patient. Entre eux naît un dialogue sur le sens du mot liberté et de la vie.

[En complément, une sélection non disponible dans notre réseau mais susceptible de vous intéresser.](#)

### **Pour Ernestine**

De Rodolphe Viémont,

Documentaire, français, 2018, 52 min.

Le cinéaste, bipolaire, nous livre avec une totale sincérité, le bouleversement que la naissance de sa fille a opéré en lui. Nous le suivons dans sa tentative quotidienne de conjuguer paternité et création artistique, alors que celle-ci ne prenait racine que dans la douleur et la maladie.

## COURTS-METRAGES

Une sélection non disponible dans notre réseau mais susceptible de vous intéresser :

### **Faire Refleurir En Moi La Vie**

De Laurent Maas. 2004 – 55 minutes.

Vincent a troqué sa plume pour une bêche. En devenant jardinier, il a appris à se reconstruire avec patience. Nicolas a récemment quitté le domicile de ses parents. Son nouvel appartement est devenu pour lui le signe d'une autre vie possible. Lydie est un peu perdue, dominée par des phobies quotidiennes et des diagnostics encore flous. Aujourd'hui avec l'aide de l'association Espoire54 à Nancy, Vincent, Nicolas et Lydie apprennent petit à petit à surmonter leur maladie. Les parcours se croisent, l'entraide s'organise, la résistance prend corps.

### **Histoire De La Folie**

D'Alain Bouvarel. 2010 - 42 minutes.

Richard Martin, Pierre Tremblay D'Hippocrate à Freud, des lettres de cachet à l'antipsychiatrie, Claude QUETEL nous propose dans cet entretien une vue de plus de 2000 ans d'histoire de la folie, des fous aux insensés jusqu'à nos malades mentaux. Claude QUETEL est directeur honoraire de recherche (section Histoire moderne et contemporaine) au CNRS.

### **La Psychiatrie Court Les Rues 2010**

De Marianne Estèbe - 26 minutes.

L'équipe mobile de santé communautaire de Marseille court les rues, à la rencontre des personnes sans domicile fixe qui souffrent de pathologies psychiatriques. Leurs déambulations les conduisent à rencontrer David, Mélik et Richard et à les accompagner dans leurs parcours de vie, d'errance, et de soins. Au fil du temps, se tissent entre eux des relations particulières qui laissent place à des espaces de partage et d'invention.

### **Le Corps En Tête – Douleur Et Sante Mentale**

De Michèle et Bernard Dal Molin. 2011 - 26 minutes.

La prise en charge de la douleur en santé mentale a été pendant longtemps négligée, voire même ignorée du fait de très nombreuses croyances qui ont perduré. Aujourd'hui, des recherches scientifiques ont mis en évidence que la sensation douloureuse existe mais est perçue différemment selon la pathologie mentale. Les équipes sont de plus en plus conscientes de la nécessité d'une approche globale du patient qui laisse une place importante à la dimension somatique de la prise en charge.

### **Les Z'entonnoirs 2012**

De Marine Place - 52 minutes.

« Êtes-vous prêt à changer votre regard sur la maladie mentale ? »

À Roubaix, dans les locaux de la manufacture culturelle, La Condition Publique, une émission de radio riche, drôle, libre et unique en son genre est enregistrée tous les lundis depuis huit ans : les Z'Entonnoirs. Les animateurs de cette émission sont des hommes et des femmes atteints de troubles psychiques accompagnés de personnels soignants.

### **Paroles D'usagers**

De Laurent Maas. 2010 - 51 minutes.

Le Moyen-Age, a considéré le « fou » comme un incapable qui a perdu sa raison, un aveugle à la sagesse de Dieu qui s'acharne à se perdre. Pourtant, comme le dit un adhérent usager d'Espoir 54, à travers notre expérience de la maladie, nous avons appris l'adaptation, nous sommes des artistes de la survie ; voire des luthiers des âmes. Les usagers d'Espoir 54 ont créé un documentaire pour relancer la parole et le débat autour de la vie de couple, la violence, la solitude.

### **Quand Tombent Les Murs De L'asile**

De Youki Vattier. 2008 – 55 minutes

À la suite de Claude, Dario, Terry..., « Quand tombent les murs de l'asile » explore les alternatives à l'hôpital psychiatrique qui, depuis une trentaine d'années, ont été mises en place en France, en Italie, au Royaume-Uni. Un voyage trans-européen au cœur de la folie avec, pour guides, ceux qui vivent ou ont vécu la souffrance mentale. Ils nous emmènent à leur suite, là où des psychiatres ont choisi de les soigner : au cœur de la ville. Tout à côté de chez nous.

### **Radio Schizo**

De Karin Rondia. 2002 – 54 minutes.

C'est l'histoire de quelques jeunes, atteints de schizophrénie, qui préparent une émission de radio autour de leur maladie. Au fil de l'élaboration du projet, ils confient, avec lucidité et sincérité toute la difficulté de vivre avec cette maladie qui parasite, perturbe, chamboule l'esprit autant que les relations sociales.

# REMERCIEMENTS

## La bibliothèque municipale de Reims tient à remercier :

L'Association des bibliothèques publiques du Québec et leur programme « biblio-aidants », qui nous a inspiré ce projet.

Les diverses associations locales pour leur investissement auprès des publics empêchés et leurs conseils précieux.  
Et plus particulièrement l'Unafam et l'Arche pour l'aide apportée.

Nos partenaires de la ville de Reims, qui proposent des activités adaptées et variées.

Marie Macaigne pour son implication dans la création de ce livret.



The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial data. This includes not only sales and purchases but also expenses, income, and any other financial activities. The document also highlights the need for regular reconciliation to identify any discrepancies early on and prevent them from escalating into larger issues.

Another key aspect mentioned is the importance of transparency and accountability. All transactions should be clearly documented and easily accessible to relevant stakeholders. This helps in building trust and ensures that everyone involved in the financial process has a clear understanding of the current status and any potential risks.

The document further outlines the role of technology in streamlining financial operations. It suggests using accounting software to automate repetitive tasks, reduce human error, and provide real-time insights into the company's financial health. However, it also stresses the importance of proper data security and backup procedures to protect sensitive financial information from cyber threats.

In conclusion, the document serves as a comprehensive guide for anyone responsible for managing the financial affairs of an organization. It provides practical advice and best practices to ensure that all financial transactions are handled accurately, transparently, and efficiently. By following these guidelines, organizations can maintain a strong financial foundation and make informed decisions for their future growth.